

**Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки
Вид спорта: дзюдо**

Дата: 26.09.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Статус	ОФП								СФП						Результат зачет/ не зачет
							Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. 7 лет, 8 лет, 9 лет, 10 лет и старше		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 7 лет, 8 лет, 9 лет, 10 лет и старше		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) 7 лет, 8 лет, 9 лет, 10 лет и старше		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. 7 лет, 8 лет		Челночный бег 3x10 м 7 лет, 8 лет, 9 лет, 10 лет и старше		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) 7 лет, 8 лет, 9 лет, 10 лет и старше		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 7 лет, 8 лет, 9 лет, 10 лет и старше		
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Романович	Александр	Андреевич	08.04.2017 (7)	М		15	зачет	20	зачет	9	зачет	2	зачет	9.8	зачет	17	зачет	146	зачет	зачет
2	Федерягин	Дмитрий	Александрович	06.10.2016 (7)	М		16	зачет	10	зачет	4	зачет	2	зачет	9.3	зачет	17	зачет	105	зачет	зачет
3	Кутыгин	Степан	Кириллович	17.03.2017 (7)	М		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я
4	Орлов	Арсений	Юрьевич	07.03.2017 (7)	М		12	зачет	10	зачет	5	зачет	2	зачет	9.6	зачет	17	зачет	135	зачет	зачет
5	Ленков	Данил	Александрович	15.12.2017 (6)	М	многодет	10	зачет	15	зачет	8	зачет	2	зачет	9.3	зачет	17	зачет	110	зачет	зачет
6	Трифанов	Максим	Александрович	17.03.2016 (8)	М		10	зачет	15	зачет	9	зачет	2	зачет	9.2	зачет	14	зачет	125	зачет	зачет
7	Каверзин	Ярослав	Валерьевич	26.12.2015 (8)	М		15	зачет	20	зачет	7	зачет	2	зачет	8.5	зачет	21	зачет	145	зачет	зачет
8	Верхотуров	Дмитрий	Алексеевич	06.09.2015 (9)	М		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я
9	Николаев	Иван	Андреевич	23.06.2016 (8)	М		15	зачет	10	зачет	7	зачет	2	зачет	10.0	зачет	14	зачет	125	зачет	зачет
10	Михайлов	Виталий	Иванович	13.03.2015 (9)	М		10	зачет	8	зачет	4	зачет	-		10.3	зачет	15	зачет	120	зачет	зачет
11	Ленков	Артем	Александрович	10.08.2015 (9)	М	многодет	12	зачет	15	зачет	9	зачет	-		8.4	зачет	22	зачет	142	зачет	зачет

**Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на учебно-тренировочный этап
Вид спорта: дзюдо**

Дата: 07.11.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	в/к	ОФП						СФП						Теоретическая часть	Результат зачет/ не зачет
							Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Челночный бег 3x10 м		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами			
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		
1	Аргышева	Виктория	Ивановна	09.10.2010 (14 лет)	ж	44	13	зачет	14	зачет	16	зачет	8.4	зачет	22	зачет	178	зачет	зачет 9 баллов	зачет
2	Викулина	Алиса	Анатольевна	16.06.2011 (13 лет)	ж	63	10	зачет	14	зачет	15	зачет	9.3	зачет	20	зачет	152	зачет	зачет 9 баллов	зачет

**Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на учебно-тренировочный этап
Вид спорта: дзюдо**

Дата: 26.09.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Статус	Весовая категория	ОФП						СФП						Теоретическая часть	Результат зачет/ не зачет
								Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Челночный бег 3x10 м		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами			
								рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		
1	Старцев	Степан	Иванович	21.11.2012 (11)	М		63+	10	зачет	15	зачет	13	зачет	8.5	зачет	26	зачет	165	зачет	зачет 9 баллов	зачет

**Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки
Вид спорта: дзюдо**

Дата: 17.12.2024 г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	ОФП						СФП						Теоретическая часть	Результат зачет/ не зачет		
						Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. 7 лет, 8 лет, 9 лет, 10 лет и старше		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 7 лет, 8 лет, 9 лет, 10 лет и старше		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) 7 лет, 8 лет, 9 лет, 10 лет и старше		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. 7 лет, 8 лет		Челночный бег 3x10 м 7 лет, 8 лет, 9 лет, 10 лет и старше		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) 7 лет, 8 лет, 9 лет, 10 лет и старше				Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 7 лет, 8 лет, 9 лет, 10 лет и старше	
						рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.			рез.	оценка вып.
возрастная группа 7 лет																					
1	Ащепков	Максим	Сергеевич	13.07.2017 (7)	м	5	зачет	20	зачет	13	зачет	2	зачет	9.8	зачет	16	зачет	142	зачет	зачет (7)	зачет
возрастная группа 8 лет																					
2	Трифанов	Максим	Александрович	17.03.2016 (8)	м	4	зачет	20	зачет	4	зачет	4	зачет	9.3	зачет	16	зачет	156	зачет	зачет (7)	зачет
возрастная группа 9 лет																					
3	Ащепков	Александр	Сергеевич	09.05.2015 (9)	м	6	зачет	25	зачет	11	зачет	-	-	9.1	зачет	20	зачет	163	зачет	зачет (8)	зачет
4	Верхотуров	Дмитрий	Алексеевич	06.09.2015 (9)	м	6	зачет	20	зачет	8	зачет	-	-	10.4	зачет	19	зачет	122	зачет	зачет (7)	зачет
5	Михайлов	Данил	Андреевич	10.05.2015 (9)	м	8	зачет	20	зачет	7	зачет	-	-	9.3	зачет	20	зачет	158	зачет	зачет (7)	зачет

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 24.09.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	офп														Результат зачет/ не зачет
						Челночный бег 3x10м м-9,6 д-9,9		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-10 д-5		Прыжок в длину с места м-130 д-120		Прыжки через скакалку 30сек м-25 д-30		Метание мяча 150г м-24 д-13		Наклон стоя на гимн скамье м-2 д-3		Бег(кросс) 2км без учета времени		
						рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Безносос	Данил	Андреевич	21.03.2012	М	8.9	зачет	4	не зачет	150	зачет	21	не зачет	12	не зачет	-5	не зачет	зачет	зачет	не зачет
2	Белобородов	Владислав	Сергеевич	18.01.2014	М	8.0	зачет	33	зачет	160	зачет	42	зачет	24	зачет	5	зачет	зачет	зачет	зачет
3	Гусева	Дарья	Максимовна	3/13/2015	Ж	8.0	зачет	20	зачет	145	зачет	45	зачет	14	зачет	11	зачет	зачет	зачет	зачет
4	Димова	Кристина	Викторовна	16.02.2012	Ж	7.4	зачет	2	не зачет	150	зачет	50	зачет	10	не зачет	15	зачет	зачет	зачет	не зачет
5	Драгунов	Илья	Алексеевич	27.09.2014	М	7.6	зачет	31	зачет	176	зачет	26	зачет	25	зачет	4	зачет	зачет	зачет	зачет
6	Моторин	Тимофей	Ильич	27.08.2014	М	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я
7	Незавитин	Василий	Андреевич	17.12.2013	М	7.2	зачет	21.0	зачет	174	зачет	33	зачет	24	зачет	7	зачет	зачет	зачет	зачет
8	Незавитин	Яков	Андреевич	17.12.2013	М	7.2	зачет	22	зачет	173	зачет	38	зачет	25	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет
9	Никольская	Вероника	Николаевна	21.04.2014	Ж	7.5	зачет	17	зачет	162	зачет	31	зачет	13	зачет	7	зачет	зачет	зачет	зачет
10	Новиков	Василий	Игоревич	17.06.2014	М	7.1	зачет	20	зачет	175	зачет	26	зачет	24	зачет	2	зачет	зачет	зачет	зачет
11	Радченко	Тимофей	Андреевич	03.07.2014	М	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я
12	Соловьёва	Валерия	Андреевна	13.06.2014	Ж	8.8	зачет	20	зачет	140	зачет	40	зачет	13	зачет	3	зачет	зачет	зачет	зачет
13	Степанова	Ярослава	Сергеевна	03.11.2013	Ж	7.6	зачет	19	зачет	170	зачет	45	зачет	14	зачет	3	зачет	зачет	зачет	зачет
14	Ткаченко	Артем	Андреевич	06.09.2012	М	7.9	зачет	12	зачет	178	зачет	50	зачет	24	зачет	7	зачет	зачет	зачет	зачет
15	Цереньчиков	Всеволод	Олегович	01.03.2013	М	7.7	зачет	11	зачет	172	зачет	60	зачет	25	зачет	5	зачет	зачет	зачет	зачет
16	Черных	Семён	Валерьевич	27.02.2014	М	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я
17	Шефер	Савелий	Александрович	25.11.2013	М	7.6	зачет	20	зачет	195	зачет	67	зачет	25	зачет	2	зачет	зачет	зачет	зачет

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки
Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 24.09.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	офп																Результат зачет/ не зачет	
						Челночный бег 3x10м м-9,3 д-9,5		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-13 д-7		Прыжок в длину с места м-140 д-130		Прыжки через скакалку 30сек м-30 д-35		Метание мяча 150г м-22 д-15		Наклон стоя на гимнастическом скамье м+4 д+5		Бег(кросс) 2км м-16.00 д-17.30		Теоретические вопросы 7			
						рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		рез.
1	Агаларов	Магамед Вугар	Оглы	30.05.2011	М	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я	
2	Заболотнева	Яна	Сергеевна	04.07.2011	Ж	7.1	зачет	20	зачет	194	зачет	69	зачет	23	зачет	13	зачет	10.39	зачет	9	зачет	зачет	
3	Калачева	Кристина	Николаевна	08.06.2010	Ж	7.3	зачет	20	зачет	195	зачет	67	зачет	21	зачет	22	зачет	10.50	зачет	8	зачет	зачет	
4	Коваленков	Михаил	Владимирович	07.01.2011	М	7.2	зачет	18	зачет	178	зачет	50	зачет	23	зачет	4	зачет	10.37	зачет	7	зачет	зачет	
5	Копылова	Екатерина	Артёмовна	24.06.2010	Ж	8.2	зачет	18	зачет	185	зачет	57.0	зачет	17	зачет	13	зачет	11.5	зачет	9	зачет	зачет	
6	Коуров	Тимофей	Дмитриевич	18.02.2012	М	7.2	зачет	40	зачет	230	зачет	58	зачет	40	зачет	10	зачет	10.35	зачет	7	зачет	зачет	
7	Кочнева	Екатерина	Антоновна	27.12.2011	Ж	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я	
8	Мясоедова	Яна	Денисовна	11.02.2011	Ж	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я	
9	Романов	Максим	Антонович	08.11.2010	М	7.3	зачет	50	зачет	240	зачет	7.7	зачет	30	зачет	17	зачет	9.40	зачет	8	зачет	зачет	
10	Соколова	Анна	Павловна	12.11.2010	Ж	7.9	зачет	10	зачет	185	зачет	61	зачет	22	зачет	27	зачет	11.13	зачет	9	зачет	зачет	
11	Федоров	Илья	Сергеевич	26.03.2011	М	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я	
12	Черепанова	Виктория	Геннадьевна	23.04.2010	Ж	7.3	зачет	20	зачет	205	зачет	45	зачет	16	зачет	9	зачет	10.40	зачет	8	зачет	зачет	
13	Шибанова	Евгения	Михайловна	09.03.2011	Ж	7.2	зачет	16	зачет	185	зачет	58	зачет	17	зачет	8	зачет	10.42	зачет	9	зачет	зачет	
14	Юдин	Павел	Дмитриевич	27.07.2010	М	7.1	зачет	25	зачет	235	зачет	57	зачет	38	зачет	10	зачет	9.50	зачет	8	зачет	зачет	

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки
Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 10.10.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	офп																Результат зачет/ не зачет
						Челночный бег 3x10м м-9,3 д-9,5		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-13 д-7		Прыжок в длину с места м-140 д-130		Прыжки через скакалку 30сек м-30 д-35		Метание мяча 150г м-22 д-15		Наклон стоя на гимн скамье м+4 д+5		Бег(кросс) 2км м-16.00 д-17.30		Теоретические вопросы 7		
						рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Тишкова	Анна	Александровна	9/25/2014	Ж	8.7	зачет	17	зачет	154	зачет	47	зачет	19	зачет	11	зачет	11.40	зачет	8	зачет	зачет

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на учебно-тренировочный этап

Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 24.09.2024 г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Разряд	офп и сфп														Теоретическая часть 7	Результат зачет/ не зачет
							бег на короткие дистанции						бег на сред и длин дистанции									
							60м м-9,3 д-10,3		150м м-25,5 д-27,8		Прыжок в длину с места м-190 д-180		60м м-9,5 д-10,6		500м м-1,44 д-2,01		Прыжок в длину с места м-170 д-160					
рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.							
1	Грибанова	Екатерина	Вячеславовна	25.10.2009	Ж	1 юн.	9.5	зачет	24.5	зачет	185	зачет							9	зачет	зачет	
2	Шмакова	Дарья	Александровна	19.09.2010	Ж	1 сп							8.9	зачет	1,30	зачет	215	зачет	9	зачет	зачет	

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на учебно-тренировочный этап

Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 16.09.2024 г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Разряд	офп и сфп						Теоретическая часть	Результат зачет/ не зачет
							бег на короткие дистанции							
							60м м-9,3 д-10,3		150м м-25,5 д-27,8		Прыжок в длину с места м-190 д-180			
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		
1	Чобан	Дмитрий	Александрович	16.06.2008	М	3 сп	7.3	зачет	19.5	зачет	250	зачет	зачет	зачет

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки
Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 10.10.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	офп																Результат зачет/ не зачет
						Челночный бег 3x10м м-9,3 д-9,5		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-13 д-7		Прыжок в длину с места м-140 д-130		Прыжки через скакалку 30сек м-30 д-35		Метание мяча 150г м-22 д-15		Наклон стоя на гимнастической скамье м+4 д+5		Бег(кросс) 2км м-16.00 д-17.30		Теоретические вопросы 7		
						рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Агаларов	Магамед Вугар	Оглы	30.05.2011	М	8.2	зачет	20	зачет	196	зачет	40	зачет	23	зачет	6	зачет	13.06	зачет	8	зачет	зачет
7	Кочнева	Екатерина	Антоновна	27.12.2011	Ж	8.7	зачет	15	зачет	185	зачет	50	зачет	19	зачет	7	зачет	13,10	зачет	9	зачет	зачет
8	Мясоедова	Яна	Денисовна	11.02.2011	Ж	8.3	зачет	15	зачет	205	зачет	57	зачет	15	зачет	9	зачет	12,46	зачет	9	зачет	зачет

Члены комиссии:

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 10.10.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	офп														Результат зачет/ не зачет
						Челночный бег 3x10м м-9,6 д-9,9		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-10 д-5		Прыжок в длину с места м-130 д-120		Прыжки через скакалку 30сек м-25 д-30		Метание мяча 150г м-24 д-13		Наклон стоя на гимн скамье м-2 д-3		Бег(кросс) 2км без учета времени		
						рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Моторин	Тимофей	Ильич	27.08.2014	М	9.0	зачет	15	зачет	160	зачет	30	зачет	24	зачет	5	зачет	8	зачет	зачет
2	Радченко	Тимофей	Андреевич	03.07.2014	М	8.9	зачет	15	зачет	165	зачет	30	зачет	24	зачет	7	зачет	8	зачет	зачет

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на учебно-тренировочный этап

Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 24.09.2024 г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Разряд	офп и сфп														Результат зачет/ не зачет
							бег на короткие дистанции						бег на сред и длин дистанции						Теоретическая часть 7		
							60м м-9,3 д-10,3		150м м-25,5 д-27,8		Прыжок в длину с места м-190 д-180		60м м-9,5 д-10,6		500м м-1,44 д-2,01		Прыжок в длину с места м-170 д-160				
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Губин	Александр	Денисович	5/25/2009	М	2 юн.	7.9	зачет	19.4	зачет	232	зачет							8	зачет	зачет

**Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на учебно-тренировочный этап
Вид спорта: легкая атлетика**

Дата: 17.09.2024 г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Разряд	офп и сфп														Результат зачет/ не зачет
							бег на короткие дистанции						бег на сред и длин дистанции						Теоретическая часть 7		
							60м м-9,3 д-10,3		150м м-25,5 д-27,8		Прыжок в длину с места м-190 д-180		60м м-9,5 д-10,6		500м м-1,44 д-2,01		Прыжок в длину с места м-170 д-160				
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Тесленко	Даниил	Алексеевич	10.12.2005	М	КМС							7.6	зачет	1.18	зачет	246	зачет	9	зачет	зачет

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 24.09.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	офп														Результат зачет/ не зачет
						Челночный бег 3x10м м-9,6 д-9,9		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-10 д-5		Прыжок в длину с места м-130 д-120		Прыжки через скакалку 30сек м-25 д-30		Метание мяча 150г м-24 д-13		Наклон стоя на гимнастической скамье м-2 д-3		Бег(кросс) 2км без учета времени		
						рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Безносос	Данил	Андреевич	21.03.2012	М	8.9	зачет	4	не зачет	150	зачет	21	не зачет	12	не зачет	-5	не зачет	зачет	зачет	не зачет
2	Белобородов	Владислав	Сергеевич	18.01.2014	М	8.0	зачет	33	зачет	160	зачет	42	зачет	24	зачет	5	зачет	зачет	зачет	зачет
3	Гусева	Дарья	Максимовна	3/13/2015	Ж	8.0	зачет	20	зачет	145	зачет	45	зачет	14	зачет	11	зачет	зачет	зачет	зачет
4	Димова	Кристина	Викторовна	16.02.2012	Ж	7.4	зачет	2	не зачет	150	зачет	50	зачет	10	не зачет	15	зачет	зачет	зачет	не зачет
5	Драгунов	Илья	Алексеевич	27.09.2014	М	7.6	зачет	31	зачет	176	зачет	26	зачет	25	зачет	4	зачет	зачет	зачет	зачет
6	Моторин	Тимофей	Ильич	27.08.2014	М	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я
7	Незавитин	Василий	Андреевич	17.12.2013	М	7.2	зачет	21.0	зачет	174	зачет	33	зачет	24	зачет	7	зачет	зачет	зачет	зачет
8	Незавитин	Яков	Андреевич	17.12.2013	М	7.2	зачет	22	зачет	173	зачет	38	зачет	25	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет
9	Никольская	Вероника	Николаевна	21.04.2014	Ж	7.5	зачет	17	зачет	162	зачет	31	зачет	13	зачет	7	зачет	зачет	зачет	зачет
10	Новиков	Василий	Игоревич	17.06.2014	М	7.1	зачет	20	зачет	175	зачет	26	зачет	24	зачет	2	зачет	зачет	зачет	зачет
11	Радченко	Тимофей	Андреевич	03.07.2014	М	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я
12	Соловьёва	Валерия	Андреевна	13.06.2014	Ж	8.8	зачет	20	зачет	140	зачет	40	зачет	13	зачет	3	зачет	зачет	зачет	зачет
13	Степанова	Ярослава	Сергеевна	03.11.2013	Ж	7.6	зачет	19	зачет	170	зачет	45	зачет	14	зачет	3	зачет	зачет	зачет	зачет
14	Ткаченко	Артем	Андреевич	06.09.2012	М	7.9	зачет	12	зачет	178	зачет	50	зачет	24	зачет	7	зачет	зачет	зачет	зачет
15	Цереньщиков	Всеволод	Олегович	01.03.2013	М	7.7	зачет	11	зачет	172	зачет	60	зачет	25	зачет	5	зачет	зачет	зачет	зачет
16	Черных	Семён	Валерьевич	27.02.2014	М	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я
17	Шефер	Савелий	Александрович	25.11.2013	М	7.6	зачет	20	зачет	195	зачет	67	зачет	25	зачет	2	зачет	зачет	зачет	зачет

Члены комиссии:

Инструктор-методист: Дерябина М.А. _____

Фельдшер: Медякова М.С. _____

Тренер: Павлова Н.С. _____

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки
Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 24.09.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	офп																Результат зачет/ не зачет	
						Челночный бег 3х10м м-9,3 д-9,5		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-13 д-7		Прыжок в длину с места м-140 д-130		Прыжки через скакалку 30сек м-30 д-35		Метание мяча 150г м-22 д-15		Наклон стоя на гимнаст. скамье м+4 д+5		Бег(кросс) 2км м-16.00 д-17.30		Теоретические вопросы 7			
						рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		рез.
1	Агаларов	Магамед Вугар	Оглы	30.05.2011	М	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я	
2	Заболотнева	Яна	Сергеевна	04.07.2011	Ж	7.1	зачет	20	зачет	194	зачет	69	зачет	23	зачет	13	зачет	10.39	зачет	9	зачет	зачет	
3	Калачева	Кристина	Николаевна	08.06.2010	Ж	7.3	зачет	20	зачет	195	зачет	67	зачет	21	зачет	22	зачет	10.50	зачет	8	зачет	зачет	
4	Коваленков	Михаил	Владимирович	07.01.2011	М	7.2	зачет	18	зачет	178	зачет	50	зачет	23	зачет	4	зачет	10.37	зачет	7	зачет	зачет	
5	Копылова	Екатерина	Артёмовна	24.06.2010	Ж	8.2	зачет	18	зачет	185	зачет	57.0	зачет	17	зачет	13	зачет	11.5	зачет	9	зачет	зачет	
6	Коуров	Тимофей	Дмитриевич	18.02.2012	М	7.2	зачет	40	зачет	230	зачет	58	зачет	40	зачет	10	зачет	10.35	зачет	7	зачет	зачет	
7	Кочнева	Екатерина	Антоновна	27.12.2011	Ж	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я	
8	Мясоедова	Яна	Денисовна	11.02.2011	Ж	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я	
9	Романов	Максим	Антонович	08.11.2010	М	7.3	зачет	50	зачет	240	зачет	7.7	зачет	30	зачет	17	зачет	9.40	зачет	8	зачет	зачет	
10	Соколова	Анна	Павловна	12.11.2010	Ж	7.9	зачет	10	зачет	185	зачет	61	зачет	22	зачет	27	зачет	11.13	зачет	9	зачет	зачет	
11	Федоров	Илья	Сергеевич	26.03.2011	М	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я	
12	Черепанова	Виктория	Геннадьевна	23.04.2010	Ж	7.3	зачет	20	зачет	205	зачет	45	зачет	16	зачет	9	зачет	10.40	зачет	8	зачет	зачет	
13	Шибанова	Евгения	Михайловна	09.03.2011	Ж	7.2	зачет	16	зачет	185	зачет	58	зачет	17	зачет	8	зачет	10.42	зачет	9	зачет	зачет	
14	Юдин	Павел	Дмитриевич	27.07.2010	М	7.1	зачет	25	зачет	235	зачет	57	зачет	38	зачет	10	зачет	9.50	зачет	8	зачет	зачет	

Члены комиссии:

Инструктор-методист: Дерябина М.А. _____

Фельдшер: Медякова М.С. _____

Тренер: Павлова Н.С. _____

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки
Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 24.09.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	офп																Результат зачет/ не зачет
						Челночный бег 3x10м м-9,3 д-9,5		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-13 д-7		Прыжок в длину с места м-140 д-130		Прыжки через скакалку 30сек м-30 д-35		Метание мяча 150г м-22 д-15		Наклон стоя на гимн скамье м+4 д+5		Бег(кросс) 2км м-16.00 д-17.30		Теоретические вопросы 7		
						рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Александров	Николай	Евгеньевич	09.07.2015	М	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я
2	Козлова	Вера	Викторовна	16.07.2014	Ж	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я
3	Переплетчиков	Артём	Михайлович	27.09.2015	М	8.5	зачет	25	зачет	172	зачет	40	зачет	31	зачет	9	зачет	11.19	зачет	8	зачет	зачет
4	Савин	Иван	Дмитрисвич	25.01.2015	М	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я

Члены комиссии:

Инструктор-методист: Дерябина М.А. _____

Фельдшер: Медякова М.С. _____

Тренер: Попов В.Ю. _____

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки
Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 10.10.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	офп																Результат зачет/ не зачет
						Челночный бег 3x10м м-9,3 д-9,5		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-13 д-7		Прыжок в длину с места м-140 д-130		Прыжки через скакалку 30сек м-30 д-35		Метание мяча 150г м-22 д-15		Наклон стоя на гимнастическом скамейке м+4 д+5		Бег(кросс) 2км м-16.00 д-17.30		Теоретические вопросы 7		
						рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Тишкова	Анна	Александровна	9/25/2014	Ж	8.7	зачет	17	зачет	154	зачет	47	зачет	19	зачет	11	зачет	11.40	зачет	8	зачет	зачет

Члены комиссии:

Инструктор-методист: Дерябина М.А. _____

Фельдшер: Медякова М.С. _____

Тренер: Попов В.Ю. _____

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 25.12.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	офп																Результат зачет/ не зачет		
						Челночный бег 3x10м м-9,3 д-9,5		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-13 д-7		Прыжок в длину с места м-140 д-130		Прыжки через скакалку 30сек м-30 д-35		Метание мяча 150г м-22 д-15		Наклон стоя на гимн скамье м+4 д+5		Бег(кросс) 2км м-16.00 д-17.30		Теоретические вопросы 7				
						рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		рез.	оценка вып.
1	Корякина	Наталья	Андреевна	19.12.2012	Ж	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я
2	Курьянов	Денис	Максимович	24.08.2013	М	8,7	зачет	14	зачет	180	зачет	31	зачет	24	зачет	5	зачет	13,09	зачет	7	зачет			зачет
3	Пономарева	Софья	Евгеньевна	28.11.2015	Ж	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я
4	Рознин	Денис	Александрович	29.11.2012	М	8,9	зачет	20	зачет	156	зачет	30	зачет	24	зачет	4	зачет	12,18	зачет	8	зачет			зачет
5	Симонова	Валерия	Николаевна	05.10.2013	Ж	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я
6	Такунцев	Георгий	Андреевич	02.09.2012	М	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я
7	Федянина	Вероника	Артемовна	10.06.2013	Ж	9,5	зачет	9	зачет	160	зачет	35	зачет	22	зачет	17	зачет	14,05	зачет	8	зачет			зачет
8	Чаусов	Артём	Алексеевич	10.12.2013	М	8,9	зачет	15	зачет	153	зачет	35	зачет	29	зачет	5	зачет	15,00	зачет	9	зачет			зачет
9	Шестаков	Леонид	Владимирович	27.03.2012	М	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я
10	Шестакова	Валерия	Владимировна	21.07.2013	Ж	8,7	зачет	7	зачет	140	зачет	41	зачет	16	зачет	5	зачет	14,00	зачет	7	зачет			зачет

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки
Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 13.11.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	офп																Результат зачет/ не зачет
						Челночный бег 3х10м м-9,3 д-9,5		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-13 д-7		Прыжок в длину с места м-140 д-130		Прыжки через скакалку 30сек м-30 д-35		Метание мяча 150г м-22 д-15		Наклон стоя на гимнаст. скамье м+4 д+5		Бег(кросс) 2км м-16.00 д-17.30		Теоретические вопросы 7		
						рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Антипов	Кирилл	Александрович	07.06.2013	М	8.9	зачет	25	зачет	160	зачет	30	зачет	22	зачет	7	зачет	12,00	зачет	8	зачет	зачет
2	Бабушкина	София	Владимировна	27.09.2013	Ж	8.6	зачет	9	зачет	142	зачет	35	зачет	17	зачет	5	зачет	14,13	зачет	8	зачет	зачет
3	Лопаткин	Сергей	Анатолевич	25.07.2013	М	7.3	зачет	51	зачет	205	зачет	60	зачет	35	зачет	11	зачет	10,37	зачет	10	зачет	зачет
4	Маркова	Мила	Валентиновна	07.08.2014	Ж	9.0	зачет	10	зачет	135	зачет	36	зачет	15	зачет	6	зачет	15,46	зачет	9	зачет	зачет
5	Чаусов	Артём	Алексеевич	10.12.2013	М	8.9	зачет	15	зачет	153	зачет	35	зачет	29	зачет	5	зачет	15,00	зачет	9	зачет	зачет
6	Осипова	Мриария	Викторовна	9/19/2013	Ж	8.9	зачет	9	зачет	145	зачет	41	зачет	16	зачет	10	зачет	14,20	зачет	8	зачет	зачет
7	Никифоров	Роман	Евгеньевич	11/17/2013	М	8.8	зачет	20	зачет	150	зачет	30	зачет	26	зачет	6	зачет	12,44	зачет	7	зачет	зачет
8	Терещенко	Милана	Владимировна	9/19/2013	Ж	9.0	зачет	7	зачет	140	зачет	46	зачет	16	зачет	5	зачет	11,40	зачет	8	зачет	зачет
9	Яковлев	Захар	Сергеевич	24.09.2013	Му жск	7.7	зачет	46	зачет	168	зачет	30	зачет	25	зачет	6	зачет	12,15	зачет	9	зачет	зачет

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 13.11.2024 г.

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Пол	Разряд	офп														Результат выполнил/ не выполнил
					Челночный бег 3x10м м-9,3 д-9,5		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-13 д-7		прыжок в длину с места м-140 д-130		прыжки через скакалку 30сек м-30 д-35		метание мяча 150г м-22 д-15		наклон стоя на гимнастической скамье м+4 д+5		Бег(кросс) 2км м-16.00 д-17.30		
					рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Бородин Григорий Михайлович	3/25/2015	М	б/р	8.9	зачет	13	зачет	141	зачет	31	зачет	22	зачет	4	зачет	12.30	зачет	зачет
2	Бузмаков Максим Дмитриевич	3/20/2015	М	б/р	9.1	зачет	15	зачет	150	зачет	33	зачет	23	зачет	6	зачет	11.12	зачет	зачет
3	Воробьев Михаил Владимирович	7/12/2014	М	б/р	9.3	зачет	18	зачет	143	зачет	36	зачет	25	зачет	5	зачет	11.15	зачет	зачет
4	Дюрягина Алёна Алексеевна	8/30/2013	Д	б/р	9.3	зачет	10	зачет	136	зачет	42	зачет	15	зачет	9	зачет	13.50	зачет	зачет
5	Епишин Константин Александрович	1/26/2015	М	б/р	8.3	зачет	42	зачет	145	зачет	55	зачет	28	зачет	7	зачет	11.30	зачет	зачет
6	Зиновьева Ангелина Андреевна	7/10/2013	Д	б/р	9.5	зачет	13	зачет	138	зачет	70	зачет	16	зачет	5	зачет	17.15	зачет	зачет
7	Ладнушкин Ярослав Андреевич	9/21/2013	М	б/р	7.9	зачет	30	зачет	156	зачет	42	зачет	24	зачет	6	зачет	11.00	зачет	зачет
8	Недокушева Анна Витальевна	6/19/2013	Д	б/р	9.5	зачет	20	зачет	146	зачет	66	зачет	15	зачет	14	зачет	11.27	зачет	зачет
9	Русанова Александра Алексеевна	2/16/2015	Д	б/р	9.3	зачет	24	зачет	130	зачет	40	зачет	17	зачет	9	зачет	11.25	зачет	зачет
10	Савин Иван Дмитриевич	1/25/2015	М	б/р	8.8	зачет	23	зачет	140	зачет	30	зачет	23	зачет	6	зачет	13.05	зачет	зачет
11	Садова Алёна Александровна	3/19/2013	Д	б/р	9.0	зачет	25	зачет	130	зачет	38	зачет	22	зачет	5	зачет	11.15	зачет	зачет
12	Сасинов Захар Романович	4/17/2015	М	б/р	9.3	зачет	30	зачет	150	зачет	30	зачет	28	зачет	10	зачет	12.45	зачет	зачет
13	Тюленев Артем Сергеевич	1/31/2013	М	б/р	9.3	зачет	20	зачет	144	зачет	31	зачет	24	зачет	4	зачет	15.59	зачет	зачет
14	Шалиманов Сергей Иванович	2/7/2015	М	б/р	8.8	зачет	20	зачет	140	зачет	40	зачет	25	зачет	10	зачет	16.00	зачет	зачет
15	Шарыпова Полина Артуровна	8/29/2015	Д	б/р	9.1	зачет	17	зачет	135	зачет	50	зачет	16	зачет	12	зачет	13.45	зачет	зачет
16	Швецов Даниил Ильич	10/31/2012	М	б/р	8.0	зачет	34	зачет	164	зачет	39	зачет	30	зачет	4	зачет	13.44	зачет	зачет

Члены комиссии:

Инструктор-методист: Дерябина М.А. _____

Фельдшер: Медякова М.С. _____

Тренер: Глазачева Т.В. _____

Инструктор-методист: Шалатов Е.А. _____

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 13.11.2024 г.

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Пол	Разряд	офп														Результат выполнил/ не выполнил
					Челночный бег 3x10м м-9,3 д-9,5		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-13 д-7		прыжок в длину с места м-140 д-130		прыжки через скакалку 30сек м-30 д-35		метание мяча 150г м-22 д-15		наклон стоя на гимнастическом скамейке м+4 д+5		Бег(кросс) 2км м-16.00 д-17.30		
					рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Васильева Елизавета Дмитриевна	8/22/2015	Д	б/р	8.8	зачет	13	зачет	140	зачет	37	зачет	23	зачет	6	зачет	16.00	зачет	зачет
2	Елизарова Маргарита Сергеевна	5/18/2014	Д	б/р	9.3	зачет	14	зачет	141	зачет	30	зачет	22	зачет	6	зачет	15.11	зачет	зачет
3	Каргапольцева Ольга Евгеньевна	3/8/2015	Д	б/р	8.6	зачет	19	зачет	142	зачет	61	зачет	24	зачет	5	зачет	15.55	зачет	зачет
4	Козлова Вера Викторовна	7/16/2014	Д	б/р	8.6	зачет	15	зачет	157	зачет	53	зачет	15	зачет	5	зачет	15.23	зачет	зачет
5	Кошкарров Ярослав Евгеньевич	3/7/2014	М	б/р	8.1	зачет	28	зачет	140	зачет	41	зачет	28	зачет	4	зачет	14.30	зачет	зачет
6	Леонов Владимир Николаевич	7/14/2015	М	б/р	9.3	зачет	14	зачет	142	зачет	30	зачет	23	зачет	4	зачет	12.30	зачет	зачет
7	Маркова Кира Александровна	10/13/2014	Д	б/р	8.5	зачет	12	зачет	150	зачет	48	зачет	16	зачет	5	зачет	16.07	зачет	зачет
8	Марфицин Максим Владимирович	12/20/2013	М	б/р	7.5	зачет	41	зачет	172	зачет	50	зачет	29	зачет	10	зачет	10.55	зачет	зачет
9	Никитин Александр Александрович	10/8/2013	М	б/р	9.1	зачет	13	зачет	159	зачет	32	зачет	25	зачет	5	зачет	12.30	зачет	зачет
10	Овчинников Роман Евгеньевич	8/6/2013	М	б/р	7.9	зачет	35	зачет	162	зачет	58	зачет	31	зачет	13	зачет	10.20	зачет	зачет
11	Пазухина Яна Евгеньевна	2/8/2015	Д	б/р	9.4	зачет	9	зачет	141	зачет	37	зачет	18	зачет	6	зачет	16.10	зачет	зачет
12	Перевозчикова Варвара Алексеевна	7/15/2012	Д	Зюн.	8.4	зачет	25	зачет	171	зачет	59	зачет	19	зачет	8	зачет	15.46	зачет	зачет
13	Пидько Никита Анатольевич	2/22/2014	М	б/р	9.3	зачет	20	зачет	145	зачет	33	зачет	22	зачет	8	зачет	15.55	зачет	зачет
14	Русанова Анна Алексеевна	12/23/2013	Д	б/р	9.5	зачет	8	зачет	157	зачет	35	зачет	16	зачет	12	зачет	15.45	зачет	зачет
15	Тихомирова Василиса Игоревна	2/11/2014	Д	Зюн.	9.1	зачет	10.00	зачет	148	зачет	36	зачет	17	зачет	7	зачет	15.56	зачет	зачет

Члены комиссии:

Инструктор-методист: Дерябина М.А. _____

Фельдшер: Медякова М.С. _____

Тренер: Глазачева Т.В. _____

Инструктор-методист: Шалатов Е.А. _____

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 13.11.2024 г.

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Пол	Разряд	офп														Результат выполнил/ не выполнил
					Челночный бег 3x10м м-9,3 д-9,5		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-13 д-7		прыжок в длину с места м-140 д-130		прыжки через скакалку 30сек м-30 д-35		метание мяча 150г м-22 д-15		наклон стоя на гимнастической скамье м+4 д+5		Бег(кросс) 2км м-16.00 д-17.30		
					рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Греп Яков Сергеевич	6/4/2014	М	б/р	9.2	зачет	20	зачет	140	зачет	33	зачет	24	зачет	5	зачет	15.00	зачет	зачет
2	Егоров Захар Александрович	5/28/2012	М	б/р	9.3	зачет	50	зачет	160	зачет	45	зачет	30	зачет	5	зачет	10.49	зачет	зачет
3	Игишев Артём Николаевич	11/2/2013	М	б/р	9.0	зачет	16	зачет	145	зачет	31	зачет	22	зачет	4	зачет	11.00	зачет	зачет
4	Стариков Максим Викторович	7/5/2013	М	б/р	9.1	зачет	21	зачет	150	зачет	32	зачет	23	зачет	6	зачет	11.20	зачет	зачет
5	Хорин Николай Иванович	6/14/2012	М	б/р	9.2	зачет	18	зачет	152	зачет	35	зачет	25	зачет	7	зачет	12.10	зачет	зачет
6	Аликина Валерия Вадимовна	11/4/2014	Д	б/р	9.5	зачет	7	зачет	130	зачет	35	зачет	15	зачет	8	зачет	15.01	зачет	зачет
7	Басова Алина Олеговна	12/10/2013	Д	б/р	9.4	зачет	14	зачет	131	зачет	37	зачет	16	зачет	12	зачет	15.30	зачет	зачет
8	Бондарь Тамара Юрьевна	4/14/2012	Д	б/р	9.3	зачет	10	зачет	137	зачет	36	зачет	20	зачет	14	зачет	11.20	зачет	зачет
9	Гасникова Елизавета Алексеевна	9/25/2014	Д	б/р	9.2	зачет	9	зачет	133	зачет	40	зачет	17	зачет	11	зачет	12.00	зачет	зачет
10	Греп Полина Алексеевна	4/13/2014	Д	б/р	9.5	зачет	12	зачет	144	зачет	38	зачет	28	зачет	7	зачет	12.10	зачет	зачет
11	Греп Ульяна Андреевна	4/30/2012	Д	Зюн.	8.9	зачет	8	зачет	178	зачет	52	зачет	24	зачет	8	зачет	13.01	зачет	зачет
12	Нестерова Ева Александровна	3/23/2012	Д	б/р	9.5	зачет	7	зачет	140	зачет	50	зачет	15	зачет	10	зачет	15.11	зачет	зачет
13	Чиркова Дарья Алексеевна	9/6/2012	Д	б/р	9.3	зачет	15	зачет	150	зачет	53	зачет	22	зачет	8	зачет	14.39	зачет	зачет

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 13.11.2024 г.

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Пол	Разряд	офп														Результат выполнил/ не выполнил
					Челночный бег 3x10м м-9,3 д-9,5		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-13 д-7		прыжок в длину с места м-140 д-130		прыжки через скакалку 30сек м-30 д-35		метание мяча 150г м-22 д-15		наклон стоя на гимнастической скамье м+4 д+5		Бег(кросс) 2км м-16.00 д-17.30		
					рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Бородин Григорий Михайлович	3/25/2015	М	б/р	8.9	зачет	13	зачет	141	зачет	31	зачет	22	зачет	4	зачет	12.30	зачет	зачет
2	Бузмаков Максим Дмитриевич	3/20/2015	М	б/р	9.1	зачет	15	зачет	150	зачет	33	зачет	23	зачет	6	зачет	11.12	зачет	зачет
3	Воробьев Михаил Владимирович	7/12/2014	М	б/р	9.3	зачет	18	зачет	143	зачет	36	зачет	25	зачет	5	зачет	11.15	зачет	зачет
4	Дюрягина Алёна Алексеевна	8/30/2013	Д	б/р	9.3	зачет	10	зачет	136	зачет	42	зачет	15	зачет	9	зачет	13.50	зачет	зачет
5	Епишин Константин Александрович	1/26/2015	М	б/р	8.3	зачет	42	зачет	145	зачет	55	зачет	28	зачет	7	зачет	11.30	зачет	зачет
6	Зиновьева Ангелина Андреевна	7/10/2013	Д	б/р	9.5	зачет	13	зачет	138	зачет	70	зачет	16	зачет	5	зачет	17.15	зачет	зачет
7	Ладнушкин Ярослав Андреевич	9/21/2013	М	б/р	7.9	зачет	30	зачет	156	зачет	42	зачет	24	зачет	6	зачет	11.00	зачет	зачет
8	Недокушева Анна Витальевна	6/19/2013	Д	б/р	9.5	зачет	20	зачет	146	зачет	66	зачет	15	зачет	14	зачет	11.27	зачет	зачет
9	Русанова Александра Алексеевна	2/16/2015	Д	б/р	9.3	зачет	24	зачет	130	зачет	40	зачет	17	зачет	9	зачет	11.25	зачет	зачет
10	Савин Иван Дмитриевич	1/25/2015	М	б/р	8.8	зачет	23	зачет	140	зачет	30	зачет	23	зачет	6	зачет	13.05	зачет	зачет
11	Садова Алёна Александровна	3/19/2013	Д	б/р	9.0	зачет	25	зачет	130	зачет	38	зачет	22	зачет	5	зачет	11.15	зачет	зачет
12	Сасинов Захар Романович	4/17/2015	М	б/р	9.3	зачет	30	зачет	150	зачет	30	зачет	28	зачет	10	зачет	12.45	зачет	зачет
13	Тюленев Артем Сергеевич	1/31/2013	М	б/р	9.3	зачет	20	зачет	144	зачет	31	зачет	24	зачет	4	зачет	15.59	зачет	зачет
14	Шалиманов Сергей Иванович	2/7/2015	М	б/р	8.8	зачет	20	зачет	140	зачет	40	зачет	25	зачет	10	зачет	16.00	зачет	зачет
15	Шарыпова Полина Артуровна	8/29/2015	Д	б/р	9.1	зачет	17	зачет	135	зачет	50	зачет	16	зачет	12	зачет	13.45	зачет	зачет
16	Швецов Даниил Ильич	10/31/2012	М	б/р	8.0	зачет	34	зачет	164	зачет	39	зачет	30	зачет	4	зачет	13.44	зачет	зачет

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: легкая атлетика

Дата: 13.11.2024 г.

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Пол	Разряд	офп														Результат выполнил/ не выполнил
					Челночный бег 3x10м м-9,3 д-9,5		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-13 д-7		прыжок в длину с места м-140 д-130		прыжки через скакалку 30сек м-30 д-35		метание мяча 150г м-22 д-15		наклон стоя на гимнастическом скамейке м+4 д+5		Бег(кросс) 2км м-16.00 д-17.30		
					рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Васильева Елизавета Дмитриевна	8/22/2015	Д	б/р	8.8	зачет	13	зачет	140	зачет	37	зачет	23	зачет	6	зачет	16.00	зачет	зачет
2	Елизарова Маргарита Сергеевна	5/18/2014	Д	б/р	9.3	зачет	14	зачет	141	зачет	30	зачет	22	зачет	6	зачет	15.11	зачет	зачет
3	Каргапольцева Ольга Евгеньевна	3/8/2015	Д	б/р	8.6	зачет	19	зачет	142	зачет	61	зачет	24	зачет	5	зачет	15.55	зачет	зачет
4	Козлова Вера Викторовна	7/16/2014	Д	б/р	8.6	зачет	15	зачет	157	зачет	53	зачет	15	зачет	5	зачет	15.23	зачет	зачет
5	Кошкарров Ярослав Евгеньевич	3/7/2014	М	б/р	8.1	зачет	28	зачет	140	зачет	41	зачет	28	зачет	4	зачет	14.30	зачет	зачет
6	Леонов Владимир Николаевич	7/14/2015	М	б/р	9.3	зачет	14	зачет	142	зачет	30	зачет	23	зачет	4	зачет	12.30	зачет	зачет
7	Маркова Кира Александровна	10/13/2014	Д	б/р	8.5	зачет	12	зачет	150	зачет	48	зачет	16	зачет	5	зачет	16.07	зачет	зачет
8	Марфицин Максим Владимирович	12/20/2013	М	б/р	7.5	зачет	41	зачет	172	зачет	50	зачет	29	зачет	10	зачет	10.55	зачет	зачет
9	Никитин Александр Александрович	10/8/2013	М	б/р	9.1	зачет	13	зачет	159	зачет	32	зачет	25	зачет	5	зачет	12.30	зачет	зачет
10	Овчинников Роман Евгеньевич	8/6/2013	М	б/р	7.9	зачет	35	зачет	162	зачет	58	зачет	31	зачет	13	зачет	10.20	зачет	зачет
11	Пазухина Яна Евгеньевна	2/8/2015	Д	б/р	9.4	зачет	9	зачет	141	зачет	37	зачет	18	зачет	6	зачет	16.10	зачет	зачет
12	Перевозчикова Варвара Алексеевна	7/15/2012	Д	Зюн.	8.4	зачет	25	зачет	171	зачет	59	зачет	19	зачет	8	зачет	15.46	зачет	зачет
13	Пидько Никита Анатольевич	2/22/2014	М	б/р	9.3	зачет	20	зачет	145	зачет	33	зачет	22	зачет	8	зачет	15.55	зачет	зачет
14	Русанова Анна Алексеевна	12/23/2013	Д	б/р	9.5	зачет	8	зачет	157	зачет	35	зачет	16	зачет	12	зачет	15.45	зачет	зачет
15	Тихомирова Василиса Игоревна	2/11/2014	Д	Зюн.	9.1	зачет	10.00	зачет	148	зачет	36	зачет	17	зачет	7	зачет	15.56	зачет	зачет

Результат выполнил/ не выполнил
выполнил
выполнил
выполнил
выполнил
выполнил
выполнил
выполнил
выполнил
выполнил
выполнил
100%
100%

Протокол выполнения контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП
Вид спорта: самбо Группа: ССМ-1 тренер-преподаватель Распопов А.Н.

Дата: 21.09.2023, 04.10.2023

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Разряд	офп														сфп						Результат выполнил/ не выполнил					
							60м м-8,2 д-9,6		2000м м-8.10 д-10.00		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-36 д-15		Наклон вперед м-+11 д-+15		Челночный бег 3х10 м-7,2 д-8,0		Прыжок в длину с места м-215 д-180		Подтягивание в висе на высок и низкий пер (90см). м-12 д-18		Поднимание туловища за 1мин м-49 д-43		10 бросков партнера через грудь м-17,0 д-20,0		Забегания на "борцовском мосту" м-15,0 д-18,3			10 переворотов из упора головой в ковер на "борцовский мост" и обратно м-18,0 д- 20,0		10 бросков партнера (через бедро, передней подножкой, через спину) м-14,5 д-17,0		
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.
1	Христюхин	Артём	Александрович	25.07.2004	М	КМС	8.4	нет	9.46	нет	33	нет	15	да	7.2	да	245	да	10	нет	50	да	41.2	нет	22.3	нет			16.9	нет		
2	Грехов	Михаил	Федорович	16.02.2004	М	КМС	8.6	нет	10.21	нет	50	да	13	да	7.2	да	235	да			50	да	38.0	нет	19.9	нет			13.7	да		
средн.							М	8.5		9.84		42		13		7.2		240		10		50		39.6		21.1				15		100%

Члены комиссии:

Директор Рязанов А.Ю.

Методист Рычкова Т.П.

Зам. директора Рычков В.В.

Фельдшер Медякова М.С.

Методист Шалатов Е.А.

Секретарь Карелина К.

Протокол выполнения контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП
Вид спорта: самбо Группа: УТГ-5 тренер-преподаватель Распопов А.Н.

Дата: 21.09.2023

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Разряд	офп												сфп						Результат выполнил/не выполнил							
							60м м-8,2 д-9,6		2000м м-8.10 д-10.00		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-36 д-15		Наклон вперед м-+11 д-+15		Челночный бег 3х10 м-7,2 д-8,0		Прыжок в длину с места м-215 д-180		Подтягивание в висе на высокий и низкий пер (90см). м-12 д-18		Поднимание туловища за 1мин м-49 д-43		10 бросков партнера через грудь м-17,0 д-20,0			Забегания на "борцовском мосту" м-15,0 д-18,3		10 переворотов из упора головой в ковер на "борцовский мост" и обратно м-18,0 д- 20,0		10 бросков партнера (через бедро, передней подножкой, похвватом, через спину) м-14,5 д-17,0		
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Костюченко	Никита	Андреевич	17.07.2007	М	1 юн	8.7	нет	8.06	да	75	да	10	нет	7.5	нет	228	да			50	да			19.1	нет			20.4	нет		
2	Боровиков	Кирилл	Артемович	17.06.2007	М	3 юн	9.2	нет					-1	нет			201	нет	0	нет												
3	Леонов	Степан	Алексеевич	13.06.2007	М	2 юн	8.4	нет	10.50	нет	41	да	12	да	7.4	нет	230	да	7	нет	49	да			21.2	нет			15.6	нет		
4	Балюк	Артемий	Владимирович	07.09.2007	М	б/р	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я			
5	Соколов	Артем	Андреевич	16.11.2007	М	б/р					32.0	нет	8	нет					12	да	50	да			-				21.8	нет		
6	Тимофеев	Илья	Александрович	13.04.2007	М	3 юн	н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я			
средн.							М	8.8		9.3		49		7		7.5		220		6		50				20.2				19		
							Ж	###				###		###		###		###		###		###										

Члены комиссии:

Директор Рязанов А.Ю.	_____	Методист Рычкова Т.П.	_____
Зам. директора Рычков В.В.	_____	Фельдшер Медякова М.С.	_____
Методист Шалатов Е.А.	_____	Секретарь Карелина К.	_____

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: самбо

Дата: 19.09.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Статус	офп														Результат зачет/ не зачет
							30м м-6,2 д-6,4		1000м м-6.10 д-6.30		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-10 д-5		Наклон вперед м-+2 д-+3		Челночный бег 3x10 м-9,6 д-9,9		Прыжок в длину с места м-130 д-120		Подтягивание в висе на высок и низкой пер (90см). м-2 д-7		
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Агаева	Айтен	Салех кызы	15.06.2014	Ж		6.1	зачет	6.10	зачет	5.0	зачет	8.0	зачет	8.9	зачет	145.0	зачет	8	зачет	зачет
2	Бобоев	Мухаммадю суф	Аслиддинович	19.09.2012	М		5.3	зачет	4.17	зачет	30	зачет	8	зачет	9.2	зачет	172	зачет	10	зачет	зачет
3	Гребенщиков	Роман	Дмитриевич	23.02.2014	М		6.2	зачет	6.08	зачет	20	зачет	4	зачет	9.6	зачет	135	зачет	2	зачет	зачет
4	Дайбов	Илья	Васильевич	25.09.2014	М		5.8	зачет	5.02	зачет	20	зачет	10	зачет	8.3	зачет	145	зачет	2	зачет	зачет
5	Емельянов	Кирилл	Константинович	08.10.2014	М		6.2	зачет	5.33	зачет	23	зачет	6	зачет	8.4	зачет	149	зачет	3	зачет	зачет
6	Крохалев	Егор	Антонович	13.06.2014	М		5.8	зачет	5.10	зачет	20	зачет	10	зачет	8.5	зачет	145	зачет	2	зачет	зачет
7	Малетин	Даниил	Антонович	01.01.2014	М		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я
8	Пичугин	Никита	Сергеевич	30.04.2014	М		6.2	зачет	6.10	зачет	10	зачет	2	зачет	9.6	зачет	132	зачет	2	зачет	зачет
9	Поздин	Егор	Ильич	27.07.2014	М		5.4	зачет	5.00	зачет	22	зачет	7	зачет	7.9	зачет	176	зачет	10	зачет	зачет
10	Просеков	Макар	Валерьевич	29.07.2014	М		6.2	зачет	6.08	зачет	20	зачет	4	зачет	9.6	зачет	135	зачет	2	зачет	зачет
11	Соболев	Владимир	Дмитриевич	19.11.2014	М		5.3	зачет	4.17	зачет	30	зачет	8	зачет	9.2	зачет	172	зачет	10	зачет	зачет
12	Феоктистов	Михаил	Витальевич	12.08.2014	М		6.2	зачет	5.52	зачет	15	зачет	14	зачет	9.4	зачет	150	зачет	2	зачет	зачет
13	Хагвердиев	Мурад	Афсанович	17.07.2014	М		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я
14	Харлопанов	Максим	Евгеньевич	05.11.2014	М	мгд	6.2	зачет	5.26	зачет	15	зачет	4	зачет	8.9	зачет	130	зачет	2	зачет	зачет
15	Харлопанов	Александр	Евгеньевич	05.11.2014	М	мгд	5.8	зачет	5.03	зачет	26	зачет	6	зачет	8.2	зачет	176	зачет	8	зачет	зачет

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: самбо

Дата: 18.09.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Статус	офп														Результат зачет/ не зачет
							30м м-6,2 д-6,4		1000м м-6.10 д-6.30		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-10 д-5		Наклон вперед м-+2 д-+3		Челночный бег 3x10 м-9,6 д-9,9		Прыжок в длину с места м-130 д-120		Подтягивание в висе на высок и низкой пер (90см). м-2 д-7		
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Кандаков	Данил	Денисович	15.04.2014	М		5.3	зачет	5.14,2	зачет	10	зачет	16	зачет	7.9	зачет	167	зачет	6	зачет	зачет
2	Кузнецов	Алексей	Павлович	27.10.2011	М		5.7	зачет	6.03,1	зачет	10.00	зачет	5.00	зачет	8.70	зачет	150	зачет	5	зачет	зачет
3	Попов	Максим	Сергеевич	05.09.2013	М		5.4	зачет	5.42,0	зачет	10	зачет	2	зачет	9.0	зачет	130	зачет	2	зачет	зачет
4	Симкин	Тимофей	Владимирович	18.08.2013	М		5.3	зачет	5.06,3	зачет	10	зачет	2	зачет	8.2	зачет	140	зачет	3	зачет	зачет
5	Слинько	Владимир	Андреевич	08.11.2014	М		5.1	зачет	4.56,6	зачет	10	зачет	7	зачет	7.8	зачет	190	зачет	10	зачет	зачет
6	Суханов	Сергей	Владимирович	23.07.2014	М		5.2	зачет	5.27,1	зачет	10	зачет	7	зачет	8.1	зачет	165	зачет	2	зачет	зачет
7	Хамидов	Тимур	Ибрагимович	04.01.2012	М		5.3	зачет	5.23,8	зачет	10	зачет	5	зачет	8.2	зачет	140	зачет	5	зачет	зачет

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: самбо

Дата: 20.12.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Статус	офп														Результат зачет/ не зачет
							30м м-6,2 д-6,4		1000м м-6.10 д-6.30		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-10 д-5		Наклон вперед м-+2 д-+3		Челночный бег 3x10 м-9,6 д-9,9		Прыжок в длину с места м-130 д-120		Подтягивание в висе на высок и низкой пер (90см). м-2 д-7		
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Золотарев	Дмитрий	Антонович	1/29/2012	М		6.2	зачет	6.08	зачет	20	зачет	4	зачет	9.6	зачет	135	зачет	2	зачет	зачет
2	Золотарев	Добрыня	Андреевич	6/8/2012	М		5.8	зачет	5.02	зачет	20	зачет	10	зачет	8.3	зачет	145	зачет	2	зачет	зачет
3	Золотарев	Иван	Иванович	3/15/2012	М		6.2	зачет	6.08	зачет	20	зачет	4	зачет	9.6	зачет	135	зачет	2	зачет	зачет
4	Золотарев	Лев	Андреевич	10/9/2014	М		5.3	зачет	4.17	зачет	30	зачет	8	зачет	9.2	зачет	172	зачет	10	зачет	зачет
5	Кошка	Денис	Андреевич	7/9/2012	М		5.8	зачет	5.03	зачет	26	зачет	6	зачет	8.2	зачет	176	зачет	8	зачет	зачет
6	Петров	Всеволод	Денисович	12/24/2012	М		6.2	зачет	6.10	зачет	10	зачет	2	зачет	9.6	зачет	132	зачет	2	зачет	зачет
7	Поздин	Денис	Дмитриевич	10/11/2013	М		5.3	зачет	4.17	зачет	30	зачет	8	зачет	9.2	зачет	172	зачет	10	зачет	зачет
8	Шантин	Ярослав	Игоревич	9/20/2012	М		6.2	зачет	5.26	зачет	15	зачет	4	зачет	8.9	зачет	130	зачет	2	зачет	зачет

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Вид спорта: самбо

Дата: 25.09.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Статус	офп												сфп						Теоретическая часть		Результат зачет/ не зачет		
							60м м-10,4 д-10,9		1500м м-8.05 д-8.29		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-18 д-9		Наклон вперед м-+5 д-+6		Челночный бег 3х10 м-8,7 д-9,1		Прыжок в длину с места м-160 д-145		Подтягивание в висе на высокий и низкий пер (90см). м-4 д-11		Забегания на "борцовском мосту" м-19,0 д-25,0		10 переворотов из упора головой в ковер на "борцовский мост" и обратно м-25,0 д- 28,0					10 бросков партнера (через бедро, передней подножкой, похвватом, через спину) м-21,0 д-26,0	
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		рез.	оценка вып.
1	Герасимов	Александр	Алексеевич	09.02.2011	М		9.3	зачет	7.15,1	зачет	25	зачет	5	зачет	7.9	зачет	175	зачет	10	зачет	18.5	зачет	24.2	зачет	19.8	зачет	7	зачет	зачет
2	Зюзин	Кирилл	Юрьевич	29.04.2012	М		9.7	зачет	7.58,1	зачет	20	зачет	6	зачет	8.3	зачет	170	зачет	8	зачет	18.2	зачет	24.1	зачет	20.1	зачет	7	зачет	зачет
3	Кочнев	Степан	Александрович	17.05.2012	М	мнг	10.4	зачет	8.05,0	зачет	18	зачет	20	зачет	7.9	зачет	172	зачет	4	зачет	18.0	зачет	23.6	зачет	19.7	зачет	7	зачет	зачет
4	Кочнев	Семён	Александрович	17.05.2012	М	мнг	10.3	зачет	7.26,4	зачет	20	зачет	12	зачет	8.0	зачет	180	зачет	6	зачет	18.8	зачет	24.7	зачет	19.8	зачет	7	зачет	зачет
5	Кропанин	Мирон	Александрович	01.01.2013	М			н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я	н/я
6	Кукарских	Арина	Николаевна	10.01.2012	Ж		12.0	зачет	8.04,0	зачет	9	зачет	18	зачет	9.1	зачет	145	зачет	11	зачет	24.8	зачет	27.1	зачет	25.8	зачет	7	зачет	зачет
7	Наношкин	Александр	Владимирович	02.06.2011	М		10.1	зачет	8.03,9	зачет	20	зачет	10	зачет	7.4	зачет	215	зачет	10	зачет	18.3	зачет	24.0	зачет	20.3	зачет	7	зачет	зачет
8	Наношкин	Никита	Владимирович	26.10.2012	М		10.4	зачет	8.04,0	зачет	19	зачет	9	зачет	8.4	зачет	170	зачет	4	зачет	18.5	зачет	24.8	зачет	20.7	зачет	7	зачет	зачет
9	Пшеничников	Матвей	Владимирович	16.04.2012	М		10.4	зачет	7.07,1	зачет	20	зачет	5	зачет	7.5	зачет	185	зачет	9	зачет	18.3	зачет	24	зачет	20.5	зачет	7	зачет	зачет
10	Рыжков	Максим	Александрович	01.11.2012	М		10.2	зачет	8.02,1	зачет	23	зачет	12	зачет	7.7	зачет	176	зачет	6	зачет	18.2	зачет	24.3	зачет	20.4	зачет	7	зачет	зачет
11	Сереф	Игорь	Александрович	22.02.2011	М	мнг	9.6	зачет	7.36,4	зачет	30	зачет	5	зачет	7.5	зачет	186	зачет	15	зачет	18.9	зачет	24.8	зачет	19.7	зачет	7	зачет	зачет
12	Сереф	Валерий	Александрович	01.08.2012	М	мнг	10.0	зачет	8.05,0	зачет	30	зачет	7	зачет	7.5	зачет	173	зачет	7	зачет	18.3	зачет	24.7	зачет	20.8	зачет	7	зачет	зачет

**Протокол тестирования поступающих на учебно-тренировочный этап
Вид спорта: самбо**

Дата: 10.12.2024

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	офп												сфп						Теоретическая часть		Результат зачет/ незачет		
						60м м-10,4 д-10,9		1500м м-8.05 д-8.29		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-18 д-9		Наклон вперед м-+5 д-+6		Челночный бег 3x10 м-8,7 д-9,1		Прыжок в длину с места м-160 д-145		Подтягивание в висе на высоком и низкой пер (90см). м-4 д-11		Забегания на "борцовском мосту" м-19,0 д-25,0		10 переворотов из упора головой в ковер на "борцовский мост" и обратно м-25,0 д- 28,0					10 бросков партнера (через бедро, передней подножкой, похлывом, через спину) м-21,0 д-26,0	
						рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		рез.	оценка вып.
1	Беляшова	Ксения	Владимировна	4/13/2008	Ж	10.6	зачет	8.15,0	зачет	22	зачет	22	зачет	8.3	зачет	210	зачет	20	зачет	24.1	зачет	26.0	зачет	24.0	зачет	10	зачет	зачет
2	Тельминова	Юлия	Андреевна	4/26/2010	Ж	10.3	зачет	8.25,1	зачет	10	зачет	15	зачет	9.0	зачет	180	зачет	12	зачет	24.5	зачет	27.1	зачет	25.4	зачет	10	зачет	зачет
3	Фирман	Анастасия	Алексеевна	12/2/2010	Ж	10.2	зачет	8.13,8	зачет	15	зачет	10	зачет	8.9	зачет	175	зачет	11	зачет	24.0	зачет	27.5	зачет	26.7	зачет	10	зачет	зачет
4	Сокова	Софья	Ильинична	8/18/2009	Ж	10.6	зачет	8.15,0	зачет	10	зачет	10	зачет	8.7	зачет	190	зачет	15	зачет	23.4	зачет	27.5	зачет	25.1	зачет	10	зачет	зачет
5	Горохов	Никита	Андреевич	3/7/2009	М	10.4	зачет	8.02,2	зачет	30	зачет	8	зачет	7.7	зачет	200	зачет	5	зачет	17.0	зачет	22.0	зачет	16.0	зачет	10	зачет	зачет

**Протокол тестирования поступающих на учебно-тренировочный этап
Вид спорта: самбо**

Дата: 10.12.2024

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	офп												сфп						Теоретическая часть		Результат зачет/ не зачет		
						60м м-10,4 д-10,9		1500м м-8.05 д-8.29		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-18 д-9		Наклон вперед м-+5 д-+6		Челночный бег 3x10 м-8,7 д-9,1		Прыжок в длину с места м-160 д-145		Подтягивание в висе на высок и низкой пер (90см). м-4 д-11		Забегания на "борцовском мосту" м-19,0 д-25,0		10 переворотов из упора головой в ковер на "борцовский мост" и обратно м-25,0 д- 28,0					10 бросков партнера (через бедро, передней подножкой, поххватом, через спину) м-21,0 д-26,0	
						рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		рез.	оценка вып.
1	Колесников	Сергей	Иванович	10/16/2009	М	8.9	зачет	7.45,0	зачет	62	зачет	8	зачет	7.8	зачет	215	зачет	16	зачет	18.3	зачет	24.0	зачет	20.3	зачет	7	зачет	зачет
2	Максименко	Роман	Александрович	12/24/2008	М	9.0	зачет	7.30,0	зачет	25	зачет	17	зачет	7.5	зачет	253	зачет	25	зачет	17.1	зачет	23.1	зачет	19.5	зачет	9	зачет	зачет
3	Павлов	Сергей	Алексеевич	12/15/2009	М	10.2	зачет	8.01,0	зачет	60	зачет	11	зачет	8.2	зачет	193	зачет	25	зачет	18.5	зачет	24.2	зачет	19.8	зачет	8	зачет	зачет

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: самбо

Дата: 24.09.2024

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Разряд	офп																Результат зачет/ не зачет
							30м м-6,2 д-6,4		1000м м-6.10 д-6.30		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-10 д-5		Наклон вперед м-+2 д-+3		Челночный бег 3х10 м-9,6 д-9,9		Прыжок в длину с места м-130 д-120		Подтягивание в висе на высок и низкой пер (90см). м-2 д-7				
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Баженов	Савелий	Сергеевич	21.01.2014	М	б/р	5.9	зачет	5.50,0	зачет	30	зачет	7	зачет	8.1	зачет	145	зачет	9	зачет	зачет		
2	Варанкин	Алексей	Михайлович	24.10.2013	М	б/р	5.8	зачет	6.00,0	зачет	35	зачет	5	зачет	9.0	зачет	135	зачет	11	зачет	зачет		
3	Верткова	Мария	Александровна	16.07.2014	Ж	б/р	6.2	зачет	6.20,0	зачет	12	зачет	6	зачет	9.9	зачет	140	зачет	11	зачет	зачет		
4	Дерябин	Артём	Денисович	08.11.2013	М	б/р	6.1	зачет	6.10,0	зачет	22	зачет	8	зачет	8.3	зачет	130	зачет	5	зачет	зачет		
5	Ефимов	Александр	Денисович	16.03.2012	М	б/р	5.5	зачет	5.40,0	зачет	36	зачет	4	зачет	7.9	зачет	147	зачет	10	зачет	зачет		
6	Жиличкин	Георгий	Михайлович	21.03.2014	М	б/р	5.7	зачет	5.50,0	зачет	31	зачет	7	зачет	8.2	зачет	135	зачет	8	зачет	зачет		
7	Захарова	Полина	Александровна	27.12.2012	Ж	б/р	6.1	зачет	5.55,0	зачет	15	зачет	8	зачет	8.9	зачет	127	зачет	10	зачет	зачет		
8	Кожунов	Дмитрий	Сергеевич	31.10.2014	М	б/р	5.8	зачет	6.10,0	зачет	29	зачет	6	зачет	8.5	зачет	140	зачет	11	зачет	зачет		
9	Коротовских	Артём	Андреевич	16.09.2014	М	б/р	6.0	зачет	6.10,0	зачет	25	зачет	5	зачет	8.8	зачет	135	зачет	8	зачет	зачет		
10	Корсеев	Иван	Иванович	19.04.2014	М	б/р	6.2	зачет	5.58,0	зачет	29	зачет	7	зачет	9.0	зачет	125	зачет	5	зачет	зачет		
11	Михайлов	Савелий	Дмитриевич	22.06.2013	М	б/р	5.7	зачет	5.48,0	зачет	38	зачет	8	зачет	8.0	зачет	145	зачет	15	зачет	зачет		
12	Пантелеев	Иван	Сергеевич	27.01.2014	М	б/р	6.2	зачет	6.10,0	зачет	22	зачет	6	зачет	9.1	зачет	130	зачет	4	зачет	зачет		
13	Решетникова	Дарина	Ивановна	20.04.2014	Ж	б/р	6.1	зачет	6.20,0	зачет	12	зачет	8	зачет	9.3	зачет	125	зачет	9	зачет	зачет		
14	Фортыгин	Константин	Дмитриевич	05.09.2012	М	б/р	5.9	зачет	5.56,0	зачет	23	зачет	6	зачет	8.7	зачет	139	зачет	7	зачет	зачет		

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: самбо

Дата: 24.09.2024

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Разряд	офп																Результат зачет/ не зачет
							30м м-6,2 д-6,4		1000м м-6.10 д-6.30		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-10 д-5		Наклон вперед м-+2 д-+3		Челночный бег 3х10 м-9,6 д-9,9		Прыжок в длину с места м-130 д-120		Подтягивание в висе на высок и низкой пер (90см). м-2 д-7				
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Баженов	Савелий	Сергеевич	21.01.2014	М	б/р	5.9	зачет	5.50,0	зачет	30	зачет	7	зачет	8.1	зачет	145	зачет	9	зачет	зачет		
2	Варанкин	Алексей	Михайлович	24.10.2013	М	б/р	5.8	зачет	6.00,0	зачет	35	зачет	5	зачет	9.0	зачет	135	зачет	11	зачет	зачет		
3	Верткова	Мария	Александровна	16.07.2014	Ж	б/р	6.2	зачет	6.20,0	зачет	12	зачет	6	зачет	9.9	зачет	140	зачет	11	зачет	зачет		
4	Дерябин	Артём	Денисович	08.11.2013	М	б/р	6.1	зачет	6.10,0	зачет	22	зачет	8	зачет	8.3	зачет	130	зачет	5	зачет	зачет		
5	Ефимов	Александр	Денисович	16.03.2012	М	б/р	5.5	зачет	5.40,0	зачет	36	зачет	4	зачет	7.9	зачет	147	зачет	10	зачет	зачет		
6	Жиличкин	Георгий	Михайлович	21.03.2014	М	б/р	5.7	зачет	5.50,0	зачет	31	зачет	7	зачет	8.2	зачет	135	зачет	8	зачет	зачет		
7	Захарова	Полина	Александровна	27.12.2012	Ж	б/р	6.1	зачет	5.55,0	зачет	15	зачет	8	зачет	8.9	зачет	127	зачет	10	зачет	зачет		
8	Кожунов	Дмитрий	Сергеевич	31.10.2014	М	б/р	5.8	зачет	6.10,0	зачет	29	зачет	6	зачет	8.5	зачет	140	зачет	11	зачет	зачет		
9	Коротовских	Артём	Андреевич	16.09.2014	М	б/р	6.0	зачет	6.10,0	зачет	25	зачет	5	зачет	8.8	зачет	135	зачет	8	зачет	зачет		
10	Корсеев	Иван	Иванович	19.04.2014	М	б/р	6.2	зачет	5.58,0	зачет	29	зачет	7	зачет	9.0	зачет	125	зачет	5	зачет	зачет		
11	Михайлов	Савелий	Дмитриевич	22.06.2013	М	б/р	5.7	зачет	5.48,0	зачет	38	зачет	8	зачет	8.0	зачет	145	зачет	15	зачет	зачет		
12	Пантелеев	Иван	Сергеевич	27.01.2014	М	б/р	6.2	зачет	6.10,0	зачет	22	зачет	6	зачет	9.1	зачет	130	зачет	4	зачет	зачет		
13	Решетникова	Дарина	Ивановна	20.04.2014	Ж	б/р	6.1	зачет	6.20,0	зачет	12	зачет	8	зачет	9.3	зачет	125	зачет	9	зачет	зачет		
14	Фортыгин	Константин	Дмитриевич	05.09.2012	М	б/р	5.9	зачет	5.56,0	зачет	23	зачет	6	зачет	8.7	зачет	139	зачет	7	зачет	зачет		

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки
Вид спорта: спортивная борьба

Дата: 16.09.2024

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Разряд	ОФП										СФП				Результат Выполнил/ не выполнил
							Бег на 30 метров (м-не более 6,9, д-не более-7,1)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (м-не менее 7, д-не менее 4)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (м-не менее +1, д-не менее +3)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (м-не менее 110, д-не менее 105)		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (м-не менее 2, д-не менее 1)		Стоя ровно на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (м-не менее 10с, д-не менее 8с)		Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (м. и д. не менее 2)		
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Аверьянова	Анна	Константиновна	04.10.2014	ж	б/р	7.0	зачтено	4	зачтено	4	зачтено	105	зачтено	2	зачтено	8с	зачтено	2	зачтено	зачтено
2	Байцур	Полина	Викторовна	10.02.2015	ж	б/р	7.1	зачтено	5	зачтено	3	зачтено	109	зачтено	1	зачтено	8с	зачтено	2	зачтено	зачтено
3	Баютов	Матвей	Денисович	02.08.2016	м	б/р	6.8	зачтено	12	зачтено	1	зачтено	117	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
4	Быкова	Екатерина	Сергеевна	08.05.2014	ж	б/р	7.0	зачтено	4	зачтено	5	зачтено	107	зачтено	2	зачтено	8с	зачтено	2	зачтено	зачтено
5	Веселов	Лев	Николаевич	17.12.2014	м	б/р	6.8	зачтено	8	зачтено	1	зачтено	110	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	1	не зачтено	зачтено
6	Дмитриев	Павел	Андреевич	08.08.2014	м	б/р	6.8	зачтено	9	зачтено	2	зачтено	112	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
7	Кожевникова	Кира	Артуровна	24.05.2015	ж	б/р	7.1	зачтено	4	зачтено	4	зачтено	110	зачтено	1	зачтено	8с	зачтено	2	зачтено	зачтено
8	Морозов	Константин	Сергеевич	19.02.2017	м	б/р	6.9	зачтено	9	зачтено	2	зачтено	112	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	1	не зачтено	зачтено
9	Новиковский	Ярослав	Александрович	03.08.2015	м	б/р	6.9	зачтено	8	зачтено	1	зачтено	123	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	1	не зачтено	зачтено
10	Огарков	Михаил	Андреевич	16.04.2015	м	б/р	6.9	зачтено	14	зачтено	1	зачтено	119	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
11	Притчина	Дарья	Александровна	20.01.2014	ж	б/р	7.0	зачтено	4	зачтено	4	зачтено	107	зачтено	2	зачтено	8с	зачтено	2	зачтено	зачтено
12	Русинов	Никита	Сергеевич	22.03.2014	м	б/р	6.9	зачтено	8	зачтено	1	зачтено	112	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	1	не зачтено	зачтено
13	Чешуин	Илья	Иванович	21.03.2016	м	б/р	6.9	зачтено	11	зачтено	2	зачтено	115	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки
Вид спорта: спортивная борьба

Дата: 20.09.2024

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Разряд	ОФП										СФП				Результат выполнил/ не выполнил
							Бег на 30 метров (м-не более 6,9, д-не более-7,1)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (м-не менее 7, д-не менее 4)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (м-не менее +1, д-не менее +3)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (м-не менее 110, д-не менее 105)		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (м-не менее 2, д-не менее 1)		Стоя ровно на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (м-не менее 10с, д-не менее 8с)		Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (м. и д. не менее 2)		
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Бобров	Гордей	Александрович	21.03.2016	м	б/р	7.0	не зачтено	9	зачтено	2	зачтено	118	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
2	Бутрин	Лев	Сергеевич	11.07.2016	м	б/р	6.8	не зачтено	10	зачтено	2	зачтено	126	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
3	Васин	Егор	Русланович	27.05.2016	м	б/р	7.0	не зачтено	12	зачтено	2	зачтено	117	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
4	Зайцев	Роман	Александрович	22.09.2015	м	б/р	6.9	зачтено	11	зачтено	1	зачтено	136	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
5	Зайцев	Антон	Денисович	20.02.2017	м	б/р	6.9	зачтено	8	зачтено	3	зачтено	140	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	3	зачтено	зачтено
6	Копыханов	Назар	Константинович	22.12.2015	м	б/р	6.7	зачтено	19	зачтено	2	зачтено	145	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	5	зачтено	зачтено
7	Майлибаев	Тамерлан	Рустамович	02.11.2015	м	б/р	6.9	зачтено	12	зачтено	3	зачтено	129	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
8	Малыгин	Максим	Витальевич	06.04.2015	м	б/р	6.8	зачтено	15	зачтено	3	зачтено	137	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	3	зачтено	зачтено
9	Могильников	Егор	Павлович	14.04.2015	м	б/р	6.8	зачтено	7	зачтено	3	зачтено	139	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
10	Островский	Михаил	Петрович	20.12.2016	м	б/р	6.9	зачтено	7	зачтено	2	зачтено	120	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
11	Повзун	Филипп	Кириллович	11.06.2017	м	б/р	6.9	зачтено	7	зачтено	1	зачтено	124	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
12	Ужанов	Дмитрий	Павлович	27.11.2016	м	б/р	6.7	зачтено	28	зачтено	2	зачтено	141	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	5	зачтено	зачтено
13	Череповских	Михаил	Максимович	30.10.2015	м	б/р	6.8	зачтено	11	зачтено	3	зачтено	134	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	3	зачтено	зачтено
14	Шаймердинов	Расул	Алмазович	06.08.2016	м	б/р	6.9	зачтено	14	зачтено	2	зачтено	138	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено

**Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки
Вид спорта: спортивная борьба**

Дата: 12.12.2024

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Пол	Разряд	ОФП								СФП				Результат выполнил/ не выполнил		
					Бег на 30 метров (м-не более 6,9, д не более-7,1)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (м-не менее 7, д-не менее 4)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (м-не менее +1, д-не менее +3)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (м-не менее 110, д-не менее 105)		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (м-не менее 2, д-не менее 1)		Стоя ровно на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (м-не менее 10с, д-не менее 8с)			Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (м. и д. не менее 2)	
					рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		рез.	оценка вып.
1	Асланов Аскер Далгатович	9/19/2012	м	б/р	6.9	зачтено	13	зачтено	1	зачтено	117	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
2	Белокрылов Илья Михайлович	9/28/2013	м	б/р	6.8	зачтено	11	зачтено	1	зачтено	123	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
3	Костылев Артем Александрович	4/23/2012	м	б/р	6.9	зачтено	11	зачтено	1	зачтено	119	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
4	Смирнов Савелий Артемович	3/2/2013	м	б/р	6.8	зачтено	12	зачтено	1	зачтено	118	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
5	Федоров Артем Евгеньевич	10/24/2014	м	б/р	6.8	зачтено	11	зачтено	1	зачтено	112	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
6	Федоров Кирилл Денисович	9/30/2014	м	б/р	6.9	зачтено	12	зачтено	1	зачтено	110	зачтено	1	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
7	Федотов Михаил Александрович	6/19/2014	м	б/р	6.9	зачтено	13	зачтено	1	зачтено	130	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
8	Храманов Герман Николаевич	6/13/2013	м	б/р	6.9	зачтено	11	зачтено	2	зачтено	128	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
9	Шпаков Даниил Антонович	4/12/2012	м	б/р	6.8	зачтено	10	зачтено	1	зачтено	123	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
10	Шумилин Ярослав Евгеньевич	10/4/2014	м	б/р	6.9	зачтено	9	зачтено	2	зачтено	127	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено

**Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки
Вид спорта: спортивная борьба**

Дата: 12.12.2024

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Пол	Разряд	ОФП										СФП				Результат выполнил/ не выполнил
					Бег на 30 метров (м-не более 6,9, д не более-7,1)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (м-не менее 7, д-не менее 4)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (м-не менее +1, д-не менее +3)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (м-не менее 110, д-не менее 105)		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (м-не менее 2, д-не менее 1)		Стоя ровно на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (м-не менее 10с, д-не менее 8с)		Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (м. и д. не менее 2)		
					рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Амрахов Амин Илгарович	2/18/2016	м	б/р	6.8	зачтено	9	зачтено	1	зачтено	138	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
2	Гилев Руслан Алексеевич	1/3/2017	м	б/р	6.9	зачтено	15	зачтено	1	зачтено	126	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
3	Дворник Никита Анатольевич	12/23/2015	м	б/р	6.9	зачтено	5	зачтено	1	зачтено	133	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
4	Железняк Тарас Максимович	2/9/2017	м	б/р	6.8	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	121	зачтено	2	зачтено	14	зачтено	2	зачтено	зачтено
5	Мотовилов Роман Александрович	3/23/2017	м	б/р	6.8	зачтено	8	зачтено	1	зачтено	118	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
6	Семенов Вадим Дмитриевич	9/13/2016	м	б/р	6.7	зачтено	11	зачтено	3	зачтено	119	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
7	Семенов Сергей Павлович	4/20/2015	м	б/р	6.8	зачтено	8	зачтено	2	зачтено	110	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
8	Трубин Дмитрий Михайлович	5/4/2017	м	б/р	6.9	зачтено	16	зачтено	1	зачтено	138	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
9	Федоров Данил Денисович	4/14/2015	м	б/р	6.8	зачтено	14	зачтено	1	зачтено	116	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
10	Хицков Яков Андреевич	11/8/2016	м	б/р	6.8	зачтено	12	зачтено	2	зачтено	132	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено

**Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки
Вид спорта: спортивная борьба**

Дата: 13.09.2024

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Пол	Разряд	ОФП								СФП				Результат выполнил/не выполнил		
					Бег на 30 метров (м-не более 6,9, д не более-7,1)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (м-не менее 7, д-не менее 4)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (м-не менее +1, д-не менее +3)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (м-не менее 110, д-не менее 105)		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (м-не менее 2, д-не менее 1)		Стоя ровно на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (м-не менее 10с, д-не менее 8с)			Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (м. и д. не менее 2)	
					рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		рез.	оценка вып.
1	Богатырев Игнат Александрович	2/18/2016	м	б/р	6.8	зачтено	8	зачтено	1	зачтено	135	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	3	зачтено	зачтено
2	Гаюнов Александр Олегович	1/3/2017	м	б/р	6.7	зачтено	15	зачтено	3	зачтено	129	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	5	зачтено	зачтено
3	Емельянова Варвара Сргеевна	12/23/2015	ж	б/р	7.0	зачтено	5	зачтено	4	зачтено	109	зачтено	1	зачтено	8	зачтено	2	зачтено	зачтено
4	Курлов Александр Максимович	2/9/2017	м	б/р	6.8	зачтено	10	зачтено	3	зачтено	155	зачтено	2	зачтено	14	зачтено	3	зачтено	зачтено
5	Менщиков Константин Олегович	3/23/2017	м	б/р	6.9	зачтено	8	зачтено	1	зачтено	115	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
6	Толмачев Никита Михайлович	9/13/2016	м	б/р	6.7	зачтено	13	зачтено	3	зачтено	117	зачтено	2	зачтено	12	зачтено	2	зачтено	зачтено
7	Ханларова Эльза Эльданизовна	4/20/2015	ж	б/р	6.8	зачтено	5	зачтено	4	зачтено	115	зачтено	2	зачтено	8	зачтено	2	зачтено	зачтено
8	Чобан Константин Александрович	5/4/2017	м	б/р	6.9	зачтено	9	зачтено	1	зачтено	121	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
9	Чобан Михаил Александрович	4/14/2015	м	б/р	6.8	зачтено	12	зачтено	2	зачтено	115	зачтено	2	зачтено	12	зачтено	2	зачтено	зачтено
10	Шарипов Фарид Фирдавсович	11/8/2016	м	б/р	6.7	зачтено	12	зачтено	2	зачтено	140	зачтено	2	зачтено	13	зачтено	5	зачтено	зачтено

**Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки
Вид спорта: спортивная борьба**

Дата: 19.09.2024

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Пол	Разряд	ОФП										СФП				Результат выполнил/ не выполнил
					Бег на 30 метров (м-не более 6,9, д не более-7,1)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (м-не менее 7, д-не менее 4)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (м-не менее +1, д-не менее +3)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (м-не менее 110, д-не менее 105)		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (м-не менее 2, д-не менее 1)		Стоя ровно на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (м-не менее 10с, д-не менее 8с)		Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (м. и д. не менее 2)		
					рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Асанов Айдар Кыялбекович	9/19/2012	м	б/р	6.8	зачтено	12	зачтено	1	зачтено	125	зачтено	2	зачтено	11	зачтено	3	зачтено	выполнил
2	Лесников Дмитрий Александрович	9/28/2013	м	б/р	6.8	зачтено	10	зачтено	1	зачтено	137	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	3	зачтено	выполнил
3	Макаров Никита Александрович	4/23/2012	м	б/р	6.9	зачтено	7	зачтено	3	зачтено	125	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	выполнил
4	Максимов Кирилл Алексеевич	3/2/2013	м	б/р	6.8	зачтено	12	зачтено	2	зачтено	134	зачтено	2	зачтено	15	зачтено	2	зачтено	выполнил
5	Менщиков Егор Олегович	10/24/2014	м	б/р	6.9	зачтено	11	зачтено	1	зачтено	119	зачтено	2	зачтено	11	зачтено	2	зачтено	выполнил
6	Менщикова Полина Анатольевна	9/30/2014	ж	б/р	7.1	зачтено	4	зачтено	4	зачтено	107	зачтено	1	зачтено	8	зачтено	2	зачтено	выполнил
7	Толмачев Кирилл Михайлович	6/19/2014	м	б/р	6.7	зачтено	13	зачтено	2	зачтено	173	зачтено	2	зачтено	12	зачтено	3	зачтено	выполнил
8	Хрупин Иван Павлович	6/13/2013	м	б/р	6.9	зачтено	11	зачтено	2	зачтено	119	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	выполнил
9	Шарипов Фируз Фирдавсович	4/12/2012	м	б/р	6.7	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	115	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	3	зачтено	выполнил
10	Шарипова Салима Фирдавсовна	10/4/2014	ж	б/р	7.0	зачтено	4	зачтено	4	зачтено	106	зачтено	2	зачтено	8	зачтено	2	зачтено	выполнил

**Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки
Вид спорта: спортивная борьба**

Дата: 17.09.2024

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Пол	Разряд	ОФП								СФП				Результат выполнил/не выполнил		
					Бег на 30 метров (м-не более 6,9, д не более-7,1)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (м-не менее 7, д-не менее 4)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (м-не менее +1, д-не менее +3)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (м-не менее 110, д-не менее 105)		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (м-не менее 2, д-не менее 1)		Стоя ровно на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (м-не менее 10с, д-не менее 8с)			Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (м. и д. не менее 2)	
					рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		рез.	оценка вып.
1	Баитов Кирилл Андреевич	8/12/2012	м	б/р	6.8	зачтено	7	зачтено	1	зачтено	120	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
2	Долгушин Константин Вячеславович	10/4/2015	м	б/р	6.9	зачтено	8	зачтено	1	зачтено	132	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
3	Долгушин Роман Дмитриевич	11/30/2011	м	б/р	6.9	зачтено	13	зачтено	2	зачтено	120	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
4	Духанин Артем Андреевич	6/25/2013	м	б/р	6.9	зачтено	13	зачтено	1	зачтено	136	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
5	Захаров Виктор Николаевич	3/10/2014	м	б/р	6.8	зачтено	9	зачтено	1	зачтено	129	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
6	Захаров Максим Николаевич	3/10/2014	м	б/р	6.9	зачтено	7	зачтено	2	зачтено	110	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
7	Махов Иван Павлович	6/13/2013	м	б/р	6.9	зачтено	10	зачтено	3	зачтено	132	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
8	Панфилов Даниил Андреевич	5/6/2011	м	б/р	6.8	зачтено	12	зачтено	1	зачтено	124	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
9	Платонова Екатерина Михайловна	3/7/2015	ж	б/р	7.1	зачтено	5	зачтено	3	зачтено	107	зачтено	1	зачтено	8	зачтено	2	зачтено	зачтено
10	Распутин Данил Константинович	3/14/2015	м	б/р	6.9	зачтено	10	зачтено	1	зачтено	132	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
11	Толоконников Роман Сергеевич	10/20/2015	м	б/р	6.8	зачтено	12	зачтено	3	зачтено	150	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки
Вид спорта: спортивная борьба

Дата: 15.09.2024

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Разряд	ОФП								СФП				Результат выполнил/ не выполнил		
							Бег на 30 метров (м-не более 6,9, д не более-7,1)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (м-не менее 7, д-не менее 4)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (м-не менее +1, д-не менее +3)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (м-не менее 110, д-не менее 105)		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (м-не менее 2, д-не менее 1)		Стоя ровно на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (м-не менее 10с, д-не менее 8с)			Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (м. и д. не менее 2)	
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		рез.	оценка вып.
1	Агишев	Артур	Раильевич	14.07.2017	м	б/р	6.7	зачтено	8	зачтено	4	зачтено	135	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	3	зачтено	зачтено
2	Астраханцев	Арсений	Владимирович	25.12.2014	м	б/р	6.7	зачтено	15	зачтено	3	зачтено	152	зачтено	2	зачтено	13	зачтено	5	зачтено	зачтено
3	Балласов	Мухаммад-Сайд	Рузимахамматович	20.10.2014	м	б/р	6.7	зачтено	11	зачтено	4	зачтено	136	зачтено	2	зачтено	11	зачтено	3	зачтено	зачтено
4	Беженар	Сергей	Дмитриевич	23.07.2014	м	б/р	6.8	зачтено	10	зачтено	3	зачтено	155	зачтено	2	зачтено	14	зачтено	3	зачтено	зачтено
5	Бородин	Матвей	Николаевич	28.07.2015	м	б/р	6.9	зачтено	8	зачтено	1	зачтено	115	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
6	Волков	Егор	Валерьевич	30.04.2016	м	б/р	6.7	зачтено	13	зачтено	3	зачтено	140	зачтено	2	зачтено	12	зачтено	2	зачтено	зачтено
7	Деревянкин	Артем	Сергеевич	22.06.2014	м	б/р	6.8	зачтено	11	зачтено	3	зачтено	153	зачтено	2	зачтено	12	зачтено	2	зачтено	зачтено
8	Есяян	Давид	Геворгович	31.07.2013	м	б/р	6.9	зачтено	9	зачтено	1	зачтено	121	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
9	Зыков	Ярослав	Викторович	19.02.2017	м	б/р	6.8	зачтено	12	зачтено	2	зачтено	147	зачтено	2	зачтено	12	зачтено	2	зачтено	зачтено
10	Ибрагимов	Мухаммадсу-дайс	Сайхужаевич	21.01.2016	м	б/р	6.7	зачтено	16	зачтено	2	зачтено	140	зачтено	2	зачтено	13	зачтено	5	зачтено	зачтено
11	Иконников	Илья	Алексеевич	17.08.2014	м	б/р	6.8	зачтено	12	зачтено	1	зачтено	170	зачтено	2	зачтено	11	зачтено	3	зачтено	зачтено
12	Иценко	Сергей	Максимович	31.10.2016	м	б/р	6.8	зачтено	10	зачтено	1	зачтено	137	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	3	зачтено	зачтено
13	Литвинов	Владимир	Антонович	06.09.2014	м	б/р	6.9	зачтено	7	зачтено	3	зачтено	125	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
14	Мегреладзе	Александр	Денисович	02.02.2016	м	б/р	6.8	зачтено	12	зачтено	2	зачтено	150	зачтено	2	зачтено	15	зачтено	2	зачтено	зачтено
15	Мегреладзе	Гиви	Денисович	29.01.2013	м	б/р	6.9	зачтено	11	зачтено	1	зачтено	119	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
16	Меркурьев	Данил	Иванович	02.05.2017	м	б/р	6.8	зачтено	9	зачтено	4	зачтено	145	зачтено	2	зачтено	11	зачтено	3	зачтено	зачтено
17	Мурадисинов	Шамиль	Хайбулаевич	11.09.2014	м	б/р	6.7	зачтено	13	зачтено	2	зачтено	173	зачтено	2	зачтено	12	зачтено	3	зачтено	зачтено
18	Нефёдов	Сергей	Владимирович	16.07.2013	м	б/р	6.9	зачтено	11	зачтено	2	зачтено	119	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
19	Никитин	Тимур	Александрович	18.10.2017	м	б/р	6.7	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	115	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	4	зачтено	зачтено
20	Пичугов	Александр	Васильевич	16.07.2013	м	б/р	6.9	зачтено	13	зачтено	2	зачтено	118	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
21	Погодин	Матвей	Максимович	16.07.2013	м	б/р	6.8	зачтено	9	зачтено	1	зачтено	129	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
22	Речкалов	Лев	Павлович	30.06.2015	м	б/р	7.0	зачтено	7	зачтено	2	зачтено	110	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
23	Рознин	Артем	Игоревич	27.01.2016	м	б/р	6.9	зачтено	10	зачтено	3	зачтено	146	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
24	Спирин	Павел	Денисович	08.01.2016	м	б/р	6.8	зачтено	12	зачтено	1	зачтено	124	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
25	Тутов	Захар	Александрович	22.12.2015	м	б/р	6.8	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	118	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
26	Юматов	Савелий	Юрьевич	31.10.2012	м	б/р	6.9	зачтено	10	зачтено	1	зачтено	132	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено
27	Яковлев	Илья	Викторович	25.11.2014	м	б/р	6.8	зачтено	12	зачтено	3	зачтено	150	зачтено	2	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	зачтено

**Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки
Вид спорта: спортивная борьба**

Дата: 18.09.2024

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Разряд	ОФП										СФП				Результат выполнил/ не выполнил
							Бег на 30 метров (м-не более 6,9, д-не более-7,1)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (м-не менее 7, д-не менее 4)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (м-не менее +1, д-не менее +3)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (м-не менее 110, д-не менее 105)		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (м-не менее 2, д-не менее 1)		Стоя ровно на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (м-не менее 10с, д-не менее 8с)		Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (м. и д. не менее 2)		
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Алексеев	Алексей	Алексеевич	02.12.2014	м	б/р	6.9	зачтено	8	зачтено	2	зачтено	123	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
2	Борисов	Данил	Кириллович	19.08.2014	м	б/р	6.9	зачтено	12	зачтено	1	зачтено	131	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
3	Бродягин	Никита	Алексеевич	21.03.2014	м	б/р	6.8	зачтено	7	зачтено	3	зачтено	156	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
4	Демин	Савелий	Николаевич	18.03.2015	м	б/р	6.9	зачтено	25	зачтено	2	зачтено	137	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	3	зачтено	зачтено
5	Джалолов	Мухаммад	Саидаббосович	27.03.2014	м	б/р	6.8	зачтено	25	зачтено	2	зачтено	123	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
6	Дубровин	Владислав	Александрович	11.09.2014	м	б/р	6.9	зачтено	8	зачтено	1	зачтено	121	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
7	Ендубаев	Илья	Станиславович	10.11.2013	м	б/р	6.8	зачтено	10	зачтено	2	зачтено	119	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	3	зачтено	зачтено
8	Ефимов	Кирилл	Андреевич	03.05.2014	м	б/р	6.8	зачтено	21	зачтено	2	зачтено	141	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	3	зачтено	зачтено
9	Козлов	Артем	Иванович	28.09.2013	м	б/р	6.8	зачтено	12	зачтено	3	зачтено	120	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	3	зачтено	зачтено
10	Кузнецов	Ярослав	Николаевич	31.07.2014	м	б/р	6.8	зачтено	20	зачтено	3	зачтено	139	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	3	зачтено	зачтено
11	Маковских	Егор	Сергеевич	19.06.2014	м	б/р	6.9	зачтено	10	зачтено	3	зачтено	127	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
12	Маслов	Артемий	Дмитриевич	14.01.2014	м	б/р	6.7	зачтено	8	зачтено	2	зачтено	126	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
13	Мелкобродов	Алексей	Романович	19.08.2016	м	б/р	6.8	зачтено	14	зачтено	2	зачтено	120	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
14	Меньщиков	Александр	Александрович	09.10.2014	м	б/р	6.9	зачтено	7	зачтено	2	зачтено	111	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
15	Моисеенко	Даниил	Александрович	17.09.2013	м	б/р	6.9	зачтено	7	зачтено	3	зачтено	137	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
16	Молчанов	Егор	Сергеевич	21.02.2014	м	б/р	6.9	зачтено	9	зачтено	2	зачтено	120	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
17	Почозода	Абдулло	Икбол	22.03.2016	м	б/р	6.9	зачтено	8	зачтено	2	зачтено	127	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
18	Степанян	Артем	Антонович	05.08.2015	м	б/р	6.9	зачтено	7	зачтено	2	зачтено	130	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	3	зачтено	зачтено
19	Федянин	Иван	Александрович	18.10.2016	м	б/р	6.9	зачтено	7	зачтено	1	зачтено	136	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	2	зачтено	зачтено
20	Харламов	Кирилл	Игоревич	21.05.2016	м	б/р	6.7	зачтено	7	зачтено	2	зачтено	142	зачтено	2	зачтено	10с	зачтено	3	зачтено	зачтено

**Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на учебно-тренировочный этап
Вид спорта: спортивная борьба**

Дата: 25.09.2024

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Пол	Разряд	ОФП																СФП								Результат выполнил/не выполнил		
					Бег на 60 метров (м. не более 10,4, д. не более 10,9)		Бег на 1500 метров (м. не более 8,05, д. не более 8,29)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (м. не менее 20, д. не менее 15)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (м-не менее +5, д-не менее +6)		Челночный бег 3х10 метров (м. не более 8,7, д. не более 9,1)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (м-не менее 160, д-не менее 145)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (м. не менее 7 раз)		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (д. не менее 11 раз)		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (м. не менее 6, д. не менее 4)		Прыжок в высоту с места (см.) не менее 40		Тройной прыжок с места (не менее 5 метров)		Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 5,2 метра)			Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 6,0 метров)	
					рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		рез.	оценка вып.
1	Копеев Дмитрий Евгеньевич	09.04.2010	м	Зюн.	10,6	не зачет	8,05	зачет	24	зачет	5	зачет	8,7	зачет	169	зачет	12	зачет			6	зачет	42	зачет	5	зачет	6,9	зачет	6	зачет	зачет
2	Мельников Григорий Дмитриевич	27.08.2012	м	Зюн.	10,4	зачет	8,03	зачет	29	зачет	5	зачет	8,7	зачет	165	зачет	10	зачет			6	зачет	44	зачет	5	зачет	5,8	зачет	6	зачет	зачет

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на учебно-тренировочный этап
Вид спорта: спортивная борьба

Дата: 13.12.2024

№	ФИО	Дата рождения	Пол	Разряд	ОФП												СФП								Результат выполнил/не выполнил						
					Бег на 60 метров (м. не более 10,4, д. не более 10,9)		Бег на 1500 метров (м. не более 8,05, д. не более 8,29)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (м. не менее 20, д. не менее 15)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (м-не менее +5, д-не менее +6)		Челночный бег 3х10 метров (м. не более 8,7, д. не более 9,1)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (м-не менее 160, д-не менее 145)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (м. не менее 7 раз)		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (д. не менее 11 раз)		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (м. не менее 6, д. не менее 4)		Прыжок в высоту с места (см.) не менее 40			Тройной прыжок с места (не менее 5 метров)		Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 5,2 метра)		Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 6,0 метров)	
					рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.
1	Амрахов Самир Афиз-Оглы	4/15/2011	м	Зюн.	10,4	зачет	8,05	зачет	23	зачет	5	зачет	8,7	зачет	163	зачет	9	зачет			6	зачет	43	зачет	5	зачет	5,7	зачет	6	зачет	зачет
2	Бабенков Артем Алексеевич	12/1/2011	м	Зюн.	10,3	зачет	8,05	зачет	20	зачет	5	зачет	8,7	зачет	169	зачет	13	зачет			5	зачет	40	зачет	5	зачет	5,8	зачет	6	зачет	зачет
3	Блиновский Максим Олегович	8/28/2012	м	Зюн.	10,4	зачет	8,05	зачет	22	зачет	5	зачет	8,7	зачет	171	зачет	11	зачет			3	зачет	44	зачет	5	зачет	5,7	зачет	6	зачет	зачет
4	Запелалов Артем Александрович	12/26/2011	м	Зюн.	10,4	зачет	8,05	зачет	25	зачет	4	зачет	8,7	зачет	169	зачет	10	зачет			6	зачет	42	зачет	5	зачет	5,6	зачет	6	зачет	зачет
5	Сазонова Дарья Юрьевна	4/18/2010	ж	Зюн.	10,8	зачет	8,25	зачет	14	не зачет	7	зачет	9,0	зачет	147	зачет			13	зачет	4	зачет	40	зачет	5	зачет	5,2	зачет	6	зачет	зачет
6	Запелалов Валерий Александрович	1/21/2010	м	Зюн.	10,4	зачет	8,05	зачет	20	зачет	5	зачет	8,7	зачет	173	зачет	12	зачет			6	зачет	45	зачет	5	зачет	5,2	зачет	6	зачет	зачет
7	Лоснянович Иван Александрович	9/24/2011	м	Зюн.	10,9	зачет	8,29	зачет	15	зачет	6	зачет	9,1	зачет	148	зачет	11	зачет			4	зачет	43	зачет	5	зачет	5,2	зачет	6	зачет	зачет
8	Филипенко Даниил Дмитриевич	8/18/2010	м	Зюн.	10,9	зачет	8,29	зачет	15	зачет	6	зачет	9,1	зачет	150	зачет	11	зачет			5	зачет	40	зачет	5	зачет	5,2	зачет	6	зачет	зачет

**Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на учебно-тренировочный этап
Вид спорта: спортивная борьба**

Дата: 04.10.2024

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Пол	Разряд	ОФП																СФП								Результат выполнил/не выполнил		
					Бег на 60 метров (м. не более 10,4, д. не более 10,9)		Бег на 1500 метров (м. не более 8,05, д. не более 8,29)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (м. не менее 20, д. не менее 15)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (м-не менее +5, д-не менее +6)		Челночный бег 3х10 метров (м. не более 8,7, д. не более 9,1)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (м-не менее 160, д-не менее 145)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (м. не менее 7 раз)		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (д. не менее 11 раз)		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (м. не менее 6, д. не менее 4)		Прыжок в высоту с места (см.) не менее 40		Тройной прыжок с места (не менее 5 метров)		Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 5,2 метра)			Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 6,0 метров)	
					рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		рез.	оценка вып.
1	Коновалов Михаил Сергеевич	02.09.2010	м	2юн.	10,6	не зачет	9,0	не зачет	20	зачет	5	зачет	8,7	зачет	167	зачет	8	зачет			6	зачет	40	зачет	5	зачет	6,2	зачет	6	зачет	зачет
2	Лушкин Кирилл Сергеевич	06.08.2012	м	1юн.	10,4	зачет	8,05	зачет	20	зачет	5	зачет	8,7	зачет	173	зачет	12	зачет			6	зачет	45	зачет	5	зачет	5,2	зачет	6	зачет	зачет
3	Ульянова Алина Павловна	03.01.2011	ж	3юн.	10,9	зачет	8,29	зачет	15	зачет	6	зачет	9,1	зачет	148	зачет			12	зачет	4	зачет	43	зачет	5	зачет	5,2	зачет	6	зачет	зачет
4	Шадрина Кристина Ивановна	30.08.2010	ж	1юн.	10,9	зачет	8,29	зачет	15	зачет	6	зачет	9,1	зачет	150	зачет			15	зачет	5	зачет	40	зачет	5	зачет	5,2	зачет	6	зачет	зачет

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: самбо

Дата: 18.09.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Статус	офп														Результат зачет/ не зачет
							30м м-6,2 д-6,4		1000м м-6.10 д-6.30		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-10 д-5		Наклон вперед м-+2 д-+3		Челночный бег 3x10 м-9,6 д-9,9		Прыжок в длину с места м-130 д-120		Подтягивание в висе на высокий и низкой пер (90см). м-2 д-7		
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Кандаков	Данил	Денисович	15.04.2014	М		5.3	зачет	5.14,2	зачет	10	зачет	16	зачет	7.9	зачет	167	зачет	6	зачет	зачет
2	Кузнецов	Алексей	Павлович	27.10.2011	М		5.7	зачет	6.03,1	зачет	10.00	зачет	5.00	зачет	8.70	зачет	150	зачет	5	зачет	зачет
3	Попов	Максим	Сергеевич	05.09.2013	М		5.4	зачет	5.42,0	зачет	10	зачет	2	зачет	9.0	зачет	130	зачет	2	зачет	зачет
4	Симкин	Тимофей	Владимирович	18.08.2013	М		5.3	зачет	5.06,3	зачет	10	зачет	2	зачет	8.2	зачет	140	зачет	3	зачет	зачет
5	Слинько	Владимир	Андреевич	08.11.2014	М		5.1	зачет	4.56,6	зачет	10	зачет	7	зачет	7.8	зачет	190	зачет	10	зачет	зачет
6	Суханов	Сергей	Владимирович	23.07.2014	М		5.2	зачет	5.27,1	зачет	10	зачет	7	зачет	8.1	зачет	165	зачет	2	зачет	зачет
7	Хамидов	Тимур	Ибрагимович	04.01.2012	М		5.3	зачет	5.23,8	зачет	10	зачет	5	зачет	8.2	зачет	140	зачет	5	зачет	зачет

Члены комиссии:

Методист Рычкова Т.П.

Методист Карелина К.Н.

Тренер-преподаватель Стенников М.Г.

Фельдшер Медякова М.С.

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: стендовая стрельба

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Статус	офп										Результат зачет/ не зачет
							Прыжки со скакалкой без остановки не менее 20 раз		Поднимание туловища из положения лёжа на спине (за 1 мин) ю-32 д-28		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-13 д-7		Наклон вперед м-+3 д-+4		Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах не мене 7 сек.		
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Булыгин	Андрей	Антонович	06.03.2012	М		24	зачет	32	зачет	16	зачет	+7	зачет	10	зачет	зачет
2	Волчихин	Павел	Игоревич	21.03.2012	М		42	зачет	34	зачет	14	зачет	+5	зачет	12	зачет	зачет
3	Журавлев	Кирилл	Александрович	25.08.2011	М		20	зачет	34	зачет	15	зачет	+10	зачет	10	зачет	зачет
4	Недокушев	Арсений	Иванович	12.01.2013	М		26	зачет	32	зачет	13	зачет	+4	зачет	10	зачет	зачет
5	Исабеков	Тимур	Русланович	20.01.2010	М		22	зачет	35	зачет	18	зачет	+8	зачет	10	зачет	зачет
6	Ослопокова	Мия	Александровна	19.04.2012	ж		20	зачет	30	зачет	10	зачет	+15	зачет	10	зачет	зачет
7	Утусикова	Валерия	Антоновна	01.09.2011	ж		21	зачет	30	зачет	9	зачет	+7	зачет	10	зачет	зачет

Тестирование поступающих в ГБУДО "СШОР № 1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: тхэквондо

тренер-преподаватель Бадьин А.И.

**Дата:
23.10.2024**

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Разряд	ОФП												Теоретическая часть		Результат зачет/ не зачет
							30м м-6,2 д-6,4		1000м м-6,10 д-6,30		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-10 д-5		Наклон вперед м-+2 д-+3		Челночный бег 3x10 м-9,6 д-9,9		Прыжок в длину с места м-130 д-120				
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.			
1	Барышникова	Арина	Евгеньевна	30.11.2014	Ж		5,3	зачет	5,47	зачет	20	зачет	9	зачет	8,0	зачет	170	зачет	9	зачет	зачет
2	Дубынин	Дмитрий	Андреевич	29.08.2013	М		4,7	зачет	5,25	зачет	31	зачет	15	зачет	7,8	зачет	187	зачет	10	зачет	зачет
3	Индриков	Максим	Сергеевич	10.06.2013	М		5,6	зачет	6,02	зачет	20	зачет	5	зачет	8,6	зачет	155	зачет	10	зачет	зачет
4	Кайсина	Дарья	Антоновна	10.04.2013	Ж		5,5	зачет	6,10	зачет	6	зачет	5	зачет	8,5	зачет	150	зачет	10	зачет	зачет
5	Кокорин	Евгений	Григорьевич	10.01.2014	М		5,2	зачет	5,49	зачет	35	зачет	10	зачет	7,8	зачет	175	зачет	9	зачет	зачет
6	Кокорин	Ефим	Григорьевич	10.01.2015	М		5,1	зачет	5,48	зачет	35	зачет	13	зачет	8,1	зачет	165	зачет	10	зачет	зачет
7	Корюкина	Виктория	Александровна	20.12.2014	Ж		5,2	зачет	6,01	зачет	30	зачет	14	зачет	8,0	зачет	163	зачет	9	зачет	зачет
8	Локтионов	Тимофей	Сергеевич	004.02.2013	М		4,9	зачет	5,34	зачет	30	зачет	14	зачет	8,5	зачет	200	зачет	10	зачет	зачет
9	Макагонова	Полина	Романовна	11.08.2014	Ж		5,3	зачет	6,09	зачет	15	зачет	16	зачет	8,3	зачет	165	зачет	9	зачет	зачет
10	Семёнов	Максим	Павлович	17.12.2014	М		5,1	зачет	5,36	зачет	30	зачет	7	зачет	8,2	зачет	170	зачет	10	зачет	зачет
11	Трушников	Даниил	Александрович	21.09.2014	М		4,5	зачет	5,23	зачет	30	зачет	9	зачет	7,5	зачет	165	зачет	8	зачет	зачет
12	Фофанова	Василиса	Максимовна	08.07.2013	Ж		5,8	зачет	6,05	зачет	10	зачет	9	зачет	8,6	зачет	143	зачет	9	зачет	зачет

Протокол выполнения контрольно-переводных нормативов для учебно-тренировочного этапа

Вид спорта: тхэквондо

тренер-преподаватель Донецкий В.С.

Дата: 26.09.2024

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Разряд	ОФП																СФП				Теоретическая часть		Результат зачет/ не зачет
							60м м-10,4 д-10,9		1500м м-8.05 д-8.29		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-18 д-9		Наклон вперед м-+5 д-+6		Челночный бег 3х10 м-8,7 д-9,1		Прыжок в длину с места м-160 д-145		Подтягивание в висе на высок и низкой пер (90см). м-4 д-11		Поднимание туловища за 1мин м-36 д-30		Челночный бег 30х8 м-1.25 д-1.35		Удары "долю чаги" за 10 с м-18 д-16				
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.			
1	Кузнецова	Полина	Антоновна	22.12.2008	Ж		8.2	зачет	8,19,5	зачет	13	зачет	17	зачет	8.3	зачет	181	зачет	11	зачет	45	зачет	1.28	зачет	20	зачет	8	зачет	зачет

Протокол выполнения контрольно-переводных нормативов для учебно-тренировочного этапа

Вид спорта: тхэквондо

тренер-преподаватель Донецкий В.С.

Дата: 20.06.2024

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Разряд	ОФП																СФП				Теоретическая часть		Результат зачет/ не зачет
							60м м-10,4 д-10,9		1500м м-8.05 д-8.29		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-18 д-9		Наклон вперед м-+5 д-+6		Челночный бег 3х10 м-8,7 д-9,1		Прыжок в длину с места м-160 д-145		Подтягивание в висе на высок и низкой пер (90см). м-4 д-11		Поднимание туловища за 1мин м-36 д-30		Челночный бег 30х8 м-1.25 д-1.35		Удары "долю чаги" за 10 с м-18 д-16				
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.			
1	Аминова	Амина	Сергеевна	23.08.2010	Ж	2юн	10.1	зачет	8,29,0	зачет	19	зачет	10	зачет	7.7	зачет	194	зачет	12	зачет	42	зачет	1.34	зачет	18	зачет	8	зачет	зачет
2	Архипов	Лев	Алексеевич	22.04.2009	М	3р	10.3	зачет	7,35,4	зачет	19	зачет	7	зачет	7.9	зачет	216	зачет	8	зачет	51	зачет	1.21	зачет	26	зачет	9	зачет	зачет
3	Демидов	Кирилл	Александрович	08.07.2008	М	3р	9.2	зачет	7,42,6	зачет	30	зачет	15	зачет	7.5	зачет	210	зачет	8	зачет	53	зачет	1,21	зачет	27	зачет	8	зачет	зачет
4	Коленова	Ксения	Антоновна	14.02.2010	Ж	1юн	9.6	зачет	8,16,6	зачет	11	зачет	14	зачет	8.7	зачет	187	зачет	14	зачет	41	зачет	1,29	зачет	19	зачет	7	зачет	зачет
5	Краснов	Данил	Алексеевич	07.07.2010	М	2р	8.0	зачет	7,49,7	зачет	25	зачет	5	зачет	7.2	зачет	245	зачет	5	зачет	47	зачет	1.22	зачет	26	зачет	7	зачет	зачет
6	Кузнецова	Полина	Антоновна	22.12.2008	Ж			н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я		н/я	н/я
7	Кучина	Вероника	Александровна	16.10.2008	Ж	1р	9.8	зачет	8,17,3	зачет	17	зачет	16	зачет	8.4	зачет	191	зачет	16	зачет	44	зачет	1.28	зачет	18	зачет	7	зачет	зачет
8	Ластовецкий	Савелий	Павлович	30.10.2009	М	3р	9.4	зачет	7,36,1	зачет	19	зачет	8	зачет	7.9	зачет	212	зачет	7	зачет	46	зачет	1.21	зачет	28	зачет	8	зачет	зачет
9	Овчинников	Иван	Андреевич	15.06.2010	М	3р	9.4	зачет	7,31,0	зачет	21	зачет	7	зачет	7.7	зачет	204	зачет	4	зачет	44	зачет	1.21	зачет	27	зачет	7	зачет	зачет
10	Пичугова	Дарья	Сергеевна	04.03.2008	Ж	1р	9.5	зачет	7,29,0	зачет	16	зачет	22	зачет	8.3	зачет	195	зачет	11	зачет	45	зачет	1.19	зачет	18	зачет	7	зачет	зачет
11	Сафронов	Тимур	Михайлович	11.07.2010	М	2р	9.5	зачет	6,44,3	зачет	19	зачет	8	зачет	7.5	зачет	200	зачет	6	зачет	44	зачет	1.17	зачет	28	зачет	7	зачет	зачет
12	Тарабаев	Дмитрий	Антонович	02.02.2011	М	3р	9.0	зачет	7,35,5	зачет	25	зачет	5	зачет	7.4	зачет	213	зачет	4	зачет	41	зачет	1.21	зачет	27	зачет	9	зачет	зачет

Тестирование поступающих в ГБУДО "СШОР № 1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: тхэквондо

тренер-преподаватель Басков К.А.

**Дата:
23.12.2024**

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Разряд	ОФП												Результат зачет/ не зачет
							30м м-6,2 д-6,4		1000м м-6,10 д-6,30		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-10 д-5		Наклон вперед м-+2 д-+3		Челночный бег 3x10 м-9,6 д-9,9		Прыжок в длину с места м-130 д-120		
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	
1	Волкова	Варвара	Игоревна	05.04.2012	Ж		6.0	зачет	5,58	зачет	19	зачет	6	зачет	8.3	зачет	153	зачет	зачет
2	Воротынцев	Глеб	Петрович	24.03.2010	М		5.1	зачет	5,75	зачет	26	зачет	7	зачет	8.9	зачет	168	зачет	зачет
3	Достовалов	Даниил	Алексеевич	17.10.2010	М		5,6	зачет	6,02	зачет	21	зачет	5	зачет	8.4	зачет	165	зачет	зачет
4	Ермишин	Даниил	Максимович	17.05.2010	М		5,3	зачет	6,07	зачет	14	зачет	4	зачет	8.6	зачет	150	зачет	зачет
5	Игнатъев	Иван	Вячеславович	27.11.2011	М		5,6	зачет	5,49	зачет	25	зачет	5	зачет	7.8	зачет	162	зачет	зачет
6	Кожева	Алиса	Андреевна	01.09.2012	Ж		5,9	зачет	6,24	зачет	15	зачет	13	зачет	9.1	зачет	125	зачет	зачет
7	Манонин	Семён	Алексеевич	09.11.2012	М		5,2	зачет	6,01	зачет	30	зачет	6	зачет	8.8	зачет	163	зачет	зачет
8	Новиков	Кирилл	Алексеевич	20.12.2010	М		4,9	зачет	5,44	зачет	21	зачет	14	зачет	8.5	зачет	178	зачет	зачет
9	Соболева	Милана	Алексеевна	12.08.2012	Ж		6,1	зачет	6,09	зачет	14	зачет	11	зачет	9.0	зачет	135	зачет	зачет
10	Стародуб	Валерия	Константиновна	08.06.2011	М		5,1	зачет	5,36	зачет	26	зачет	7	зачет	8.2	зачет	170	зачет	зачет
11	Фогель	Вадим	Иванович	01.12.2010	М		5,4	зачет	5,23	зачет	25	зачет	9	зачет	8.5	зачет	161	зачет	зачет
12	Цуриков	Артем	Сергеевич	19.05.2012	М		5,8	зачет	6,05	зачет	24	зачет	9	зачет	8.6	зачет	143	зачет	зачет

Тестирование поступающих в ГБУДО "СШОР № 1" на этап начальной подготовки

Вид спорта: тхэквондо

тренер-преподаватель Басков К.А.

**Дата:
24.12.2024**

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Разряд	ОФП														Результат зачет/ не зачет
							30м м-6,2 д-6,4		1000м м-6,10 д-6,30		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа м-10 д-5		Наклон вперед м-+2 д-+3		Челночный бег 3х10 м-9,6 д-9,9		Прыжок в длину с места м-130 д-120				
							рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.			
1	Васильев	Александр	Сергеевич	30.12.2013	М		6.1	зачет	6,09	зачет	17	зачет	9	зачет	8.5	зачет	158	зачет	зачет		
2	Деменова	Яна	Валерьевна	01.08.2013	Ж		6.3	зачет	6,25	зачет	7	зачет	13	зачет	8.8	зачет	132	зачет	зачет		
3	Котенева	Алёна	Александровна	12.11.2014	Ж		6,0	зачет	6,02	зачет	9	зачет	14	зачет	9.4	зачет	124	зачет	зачет		
4	Кузнецов	Захар	Сергеевич	02.10.2014	М		5,9	зачет	6,07	зачет	18	зачет	4	зачет	8.9	зачет	171	зачет	зачет		
5	Ляшутина	Дарья	Павловна	18.05.2012	Ж		6,3	зачет	6,29	зачет	11	зачет	15	зачет	8.7	зачет	133	зачет	зачет		
6	Мамедов	Руслан	Рамилевич	22.10.2014	М		5,9	зачет	6,04	зачет	25	зачет	13	зачет	8.1	зачет	175	зачет	зачет		
7	Мостовских	Захар	Сергеевич	01.01.2014	М		5,8	зачет	6,01	зачет	24	зачет	9	зачет	8.7	зачет	169	зачет	зачет		
8	Пляков	Арсений	Ильич	18.08.2014	М		5,9	зачет	5,44	зачет	21	зачет	6	зачет	9.2	зачет	168	зачет	зачет		
9	Просеков	Макар	Максимович	01.01.2014	М		5,1	зачет	6,09	зачет	19	зачет	9	зачет	9.0	зачет	155	зачет	зачет		
10	Растворов	Виктор	Александрович	20.05.2014	М		5,3	зачет	5,56	зачет	22	зачет	7	зачет	9.3	зачет	169	зачет	зачет		
11	Яковлев	Дмитрий	Александрович	01.08.2014	М		5,4	зачет	5,53	зачет	25	зачет	8	зачет	8.5	зачет	161	зачет	зачет		
12	Бурцев	Сергей	Александрович	14.01.2014	М		5,8	зачет	6,05	зачет	24	зачет	8	зачет	8.6	зачет	163	зачет	зачет		

Протокол тестирования поступающих в ГБУДО "СШОР №1" на этап начальной подготовки 3 года
Вид спорта: дзюдо

Дата: 14.11.2024г.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	ОФП						СФП						Теоретическая часть	Результат зачет/ не зачет
						Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. 10 лет и старше (м-не менее 7) (ж-не менее 6)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 10 лет и старше (м-не менее 10) (ж-не менее 9)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) 10 лет и старше (м-не менее +4) (ж-не менее +5)		Челночный бег 3x10 м(с) 10 лет и старше (м-не менее 10,2) (ж-не менее 10,8)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) 10 лет и старше (м-не менее 10) (ж-не менее 8)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 10 лет и старше (м-не менее 95) (ж-не менее 85)			
						рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.	рез.	оценка вып.		
1	Александрова	Анастасия	Александровна	05.12.2013 (10 лет)	ж	10	зачет	15	зачет	10	зачет	9,8	зачет	18	зачет	165	зачет	8 баллов зачет	зачет
2	Семенова	Полина	Сергеевна	03.08.2013 (11 лет)	ж	9	зачет	10	зачет	12	зачет	10,0	зачет	20	зачет	150	зачет	7 баллов зачет	зачет
3	Хоменко	Богдан	Евгеньевич	29.03.2013 (11 лет)	м	7	зачет	12	зачет	5	зачет	10,2	зачет	23	зачет	180	зачет	7 баллов зачет	зачет